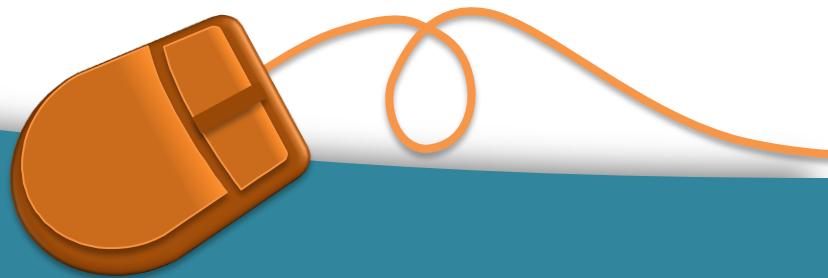


大乘百法明門論概說

常慶法師 主講



法鼓講堂

線上直播
Live 課程



稽首唯識性
滿分清淨者
我今釋彼說
利樂諸有情



課程內容

三、析文

(四)五法前後次第



1.心法

2.心所有法

3.色法

4.心不相應行法

5.無為法



《大乘百法明門論》 科文

(四)五法前後 — 一切最勝故，
次第 與此相應故，
二所現影故，
三位差別故，
四所顯示故。
如是次第。



(四)五法前後次第



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

為什麼有些東西叫做「心法」呢？

為什麼有些東西叫做「心所有法」呢？

為什麼有些東西叫做「色法」呢？

為什麼有些東西叫做「心不相應行法」呢？

為什麼有些東西叫做「無為法」呢？

這有什麼理由呢？

1.心法

2.心所有法

3.色法

4.心不相應行法

5.無為法

二無我

一切最勝故

與此相應故

二所現影故

三位差別故

四所顯示故

(1) 補特伽羅無我

(2) 法無我

如是次第



百法GPS

(《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 255-256)



課程內容

三、析文

(四)五法前後次第



- 一切最勝故 ➡ 1.心法
- 與此相應故 ➡ 2.心所有法
- 二所現影故 ➡ 3.色法
- 三分位差別故 ➡ 4.心不相應行法
- 四所顯示故 ➡ 5.無為法
- 如是次第

(四)五法前後次第

《論》【心法】一切最勝故 ← 1. 心法

為什麼
「心法」
排列在
第**1**位呢？

- 一切：
 - 在「一切」萬事萬物之中，它是最優勝、最殊勝的，即是**特別注重「心」**。
- 最勝：
 - 物質比較呆板一點，
 - 「心」比較有活動性，而且我們想成佛的話，**我們要修「心」，所以「心」是「最勝」的。**
 - **萬物之中，以「心」為「最勝」，**
 - 所以，先說這個「心」。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 261）



(四)五法前後次第

《基疏》言初心法八種，

造善造惡，五趣輪轉
乃至成佛，皆此心也

。

有為法中此最勝故，
所以先言。

- 心是最殊勝的，
- 造善、造惡此靠心，心的能力最大。五趣輪轉，也是心的作用，這是流轉。
- 乃至反過來——還滅，成阿羅漢、成佛都是心的作用。
- 所以說，一切法中心的作用是最大、最殊勝的，這個當然擺在第一位。
- 因為這個心王的力量最大、最殊勝，所以把心王擺在第一位。（敏師上師《大乘百法明門論講譯》PDF）



課程內容

三、析文

(四)五法前後次第



- 一切最勝故 ➡ 1.心法
- 與此相應故 ➡ 2.心所有法
- 二所現影故 ➡ 3.色法
- 三分位差別故 ➡ 4.心不相應行法
- 四所顯示故 ➡ 5.無為法
- 如是次第

(四)五法前後次第

《論》與此相應故 2. 心所有法

- 此 → 指「心」
- 相應 → 指「互相聯繫」

☞ 這類「心所」，與「心」是相應一起生起的
(《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 261)



☞ 「心」與「心所」是互相聯繫的 (《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 261)

為什麼
「心所法」
排列在

第2位呢？

心所與心王相應，具備四個意義：

一、時同，二、所依同，三、所緣相似（相似而非同一），四、自體各一，說名相應。



(四)五法前後次第

《基疏》言與此相應故者，
謂此心所與其心王常相應故。
望於心王此即為劣。

先勝後劣，所以次明。

- 第二是心所法，
 - 心所跟心王常常相應的，兩者都是在一起的。
 - 心所是依心的，心是它的主。
 - 所以說，心所跟心王比要差一點。
-
- 它（心所）跟在心王後頭，心王是最殊勝的，只好排在第二位。（ 敏師上師《大乘百法明門論講譯》PDF）



課程內容

三、析文

(四)五法前後次第



一切最勝故 ➡ 1.心法

與此相應故 ➡ 2.心所有法

二所現影故 ➡ 3.色法

三分位差別故 ➡ 4.心不相應行法

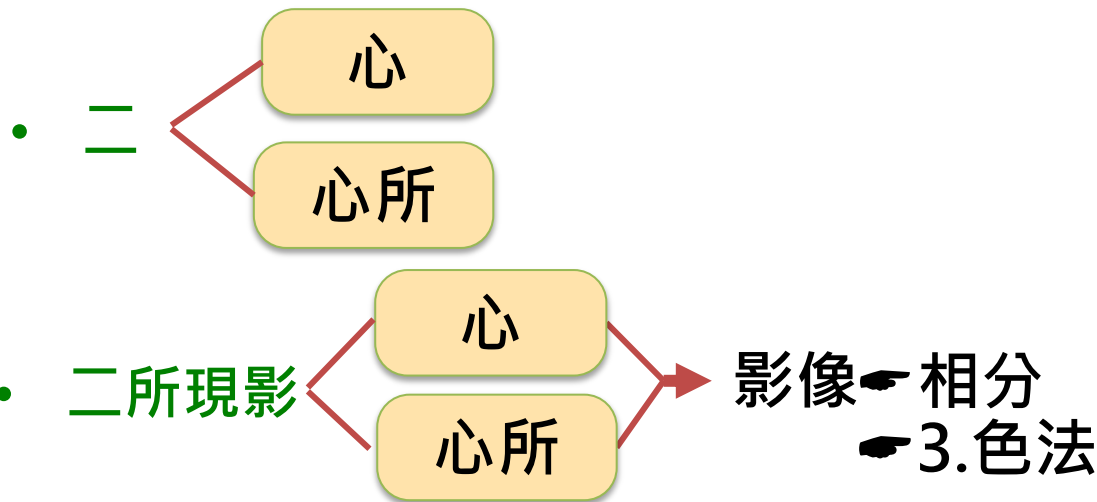
四所顯示故 ➡ 5.無為法

如是次第

(四)五法前後次第

《論》二所現影故 3. 色法 物質現象

為什麼
「色法」
排列在
第**3**位呢？



- 這個所謂物質現象，是由「心」及「心所有法」這兩種東西「所」顯「現」出來的「影」像而已
 《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 255-256)

(四)五法前後次第

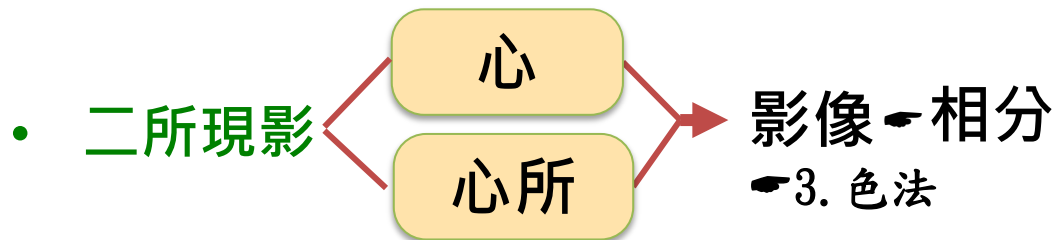
《基疏》所現影故者，
即前色法。

謂此色法不能自起，
要藉前二所變現故。

☞ 第三位色法。

這個色法是前面的心王、心所所變出來的。

即是這個色法不能自起，要藉前面的心王、心所所變出來的。（智敏上師《大乘百法明門論講記》 PDF）



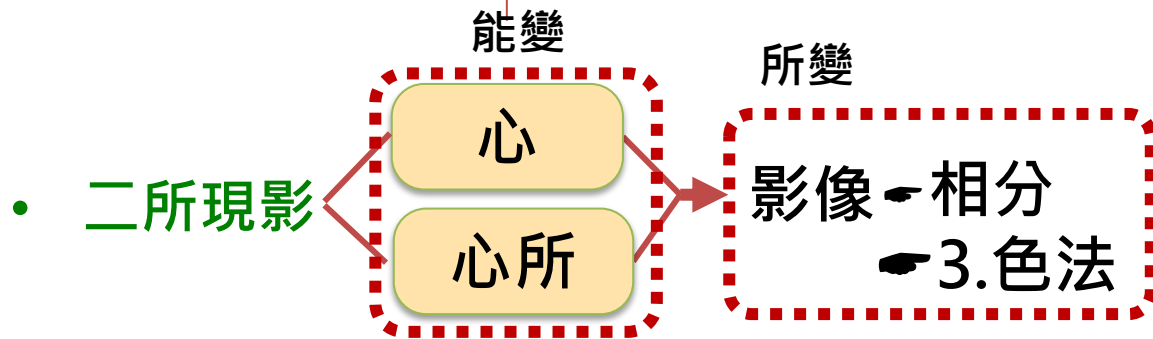
(四)五法前後次第

.....前二能變，此為所變。

先能後所，故次言之。

☞ 能變的是 **心王心所**，所變的**色法**是相分。

當然能（能變）在先，所（所變）在後。
所以說，把色法放在第三位。（智敏上師《大乘百法明門論講記》PDF）





(四)五法前後次第

所變的色法是相分

眼識的相分☞紅、黃、藍、白、黑，這些顏色；

耳識的相分☞「叮叮噹噹」的聲音；

鼻識的相分☞香臭；

舌識的相分☞鹹、酸、苦、辣；

身識的相分☞冷、暖、輕、重、餓、渴、累……

第六意識的相分☞觀念、概念，idea和concept。

第七識的相分☞……時時執我……。

第八識的相分☞分三：1. 一切種子，2. 根身，3. 器世界。（《唯識要義》PDF）



八識的所依根和所緣境

總表

依 緣

所變的色法是相分

- [1]眼識 — 眼根—色塵(指青、黃、赤、白、長、短、方、圓等色)
- [2]耳識 — 耳根—聲塵(指風、雷、鐘、鼓、可意、不可意等聲)
- [3]鼻識 — 鼻根—香塵(指旃檀、沉、麝、蔥、蒜、韭、薤——xiè(百合科蔥屬)等好香、惡香)
- [4]舌識 — 舌根—味塵(指鹹、淡、甘、辛、可意、不可意)
- [5]身識 — 身根—觸塵(指輕、重、澀、滑、冷、煖、硬、軟等觸)

八識的所依根和所緣境

總表

依

緣

所變的色法是相分

[6]意識

— 以第七末那識為根 — 緣一切法

[7]末那識

— 以第八阿賴耶識為根 — 緣阿賴耶識之見分

[8]阿賴耶識

— 以第七末那識為根 — 緣種子、根身、器界



課程內容

三、析文

(四)五法前後次第



一切最勝故 ➡ 1.心法

與此相應故 ➡ 2.心所有法

二所現影故 ➡ 3.色法

三分位差別故 ➡ 4.心不相應行法

四所顯示故 ➡ 5.無為法

如是次第

(四)五法前後次第

《論》三分位差別故 4. 心不相應行法

為什麼
「心不相應
行法」
排列在

第4位呢？

三

1. 心法

2. 心所有法

3. 色法

這「三」種
東西

分位差別

即是英文的 'occasion'，
中文叫做「特殊情形」。

- 所謂「心不相應行法」，不過是「心法」、「心所有法」及「色法」的某種特殊情形之上假立的名稱而已。

(《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 255-256)



(四)五法前後次第

《百法明門論》

三位差別
故。

《基疏》

分位差別者，謂此
不相應行不能自起，

藉前三位差別假立。
前三是實，此一為
假，所以第四明之。

《普光疏》

解云：「何故第四
明心不相應？
謂不相應無別有體，
總是假立，
於前色心、及心所
有法三法之上分位
差別，假施設有，
是故第四明心不相
應。」

《義忠疏》

三分位，言目前第
四不相應行，謂此
得等不能自起，

藉前三位差別，假
立前三是實，此即
是假，先實後假，
所以次明。



(四)五法前後次第

《基疏》分位差別者，謂此不相應行不能自起，藉前三位差別假立。前三是實，此一為假，所以第四明之。

☞所謂「分位差別」，這個不相應行自己生不起來的。它根本沒有東西的，它就是心王、心所、色法在各式各樣的情況之下假安立的東西。前面三個（1. 心法、2. 心所有法、3. 色法）是實法，這一個（4. 心不相應行法）沒有體的，是假法。當然有實體的擺前頭，假安立的擺後頭，所以把它擺在第四位。（智敏上師《大乘百法明門論講記》 PDF）

(四)五法前後次第

☞ 世界上並沒有一種東西叫做「快」

☞ 「快」：是「心法」、「心所有法」及「色法」的某種特殊情形之上假立的名稱而已，它不是實有的



火車的速度：火車走得快！

18. 勢速

所謂「速」者，

- 是在火車走得快之上假立「速」的名稱而已。
- 計算每一秒鐘走多少呎，這叫做「速度」。（

《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 262-263）

(四)五法前後次第

☞ 世界上並沒有一種東西叫做「快」

☞ 「快」：是「心法」、「心所有法」及「色法」的某種特殊情形之上假立的名稱而已，它不是實有的



火車的速度：火車走得快！

18. 勢速

- 「速度」者，又是假立而已，那些東西走得這麼快的程度，就叫做「速度」。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 262-263）



課程內容

三、析文

(四)五法前後次第



一切最勝故 ➡ 1.心法

與此相應故 ➡ 2.心所有法

二所現影故 ➡ 3.色法

三分位差別故 ➡ 4.心不相應行法

四所顯示故 ➡ 5.無為法

如是次第

(四)五法前後次第

《論》四所顯示故 5. 無為法

為什麼
「無為法」
排列在
第**5**位呢？

四

1. 心法

2. 心所有法

3. 色法

4. 心不相應行法

這「四」種
東西

- 「**顯**」 一指「揭露」
- 「**示**」 一指「指出」。
- (《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 263)



(四)五法前後次第

《論》四所顯示故—5. 無為法

- 「顯」者，指「揭露」，
 - 它本來是隱藏的，現在把它揭露出來；
- 「示」者，是「指出」。
 - 猶如別人看不到你口袋裡有很多金幣，現在扯開你的口袋，袋中的金幣就顯露。
- 現象界有這麼多東西出現，由此我們就知道其中有個本體、有個實質。
- 「示」是什麼？好像你不知道月亮在哪裡，他用手指「指示」給你！那裡就是月亮了。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 263）

(四)五法前後次第

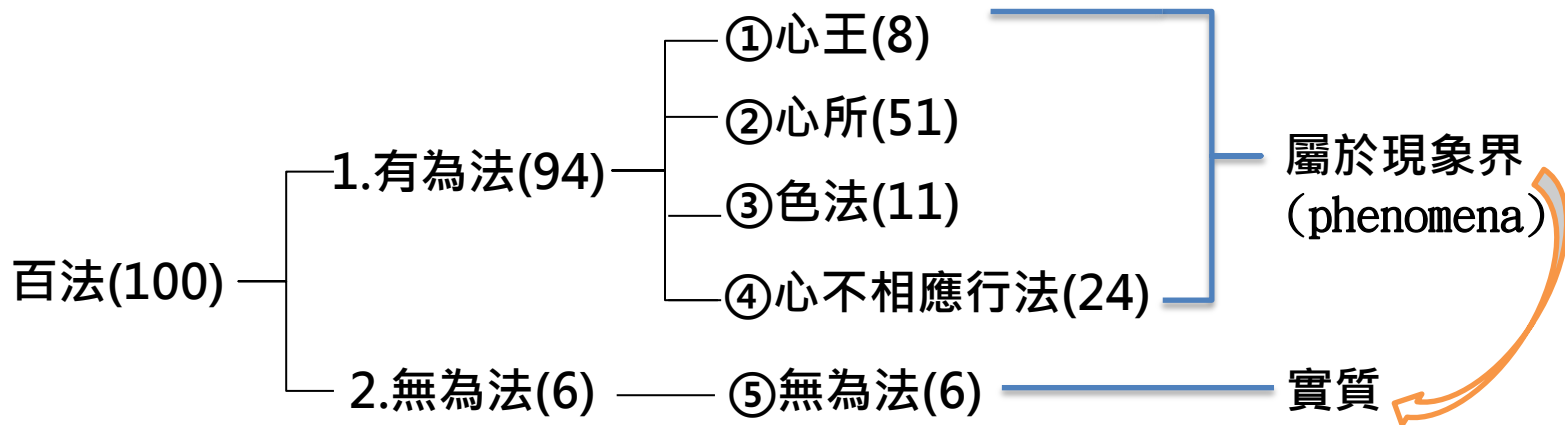
《論》四所顯示故 5. 無為法



- 四：第一，是「心法」、第二，是「心所有法」、第三，是「色法」、第四，是「心不相應行法」 這四種都是屬於現象界(phenomena)，它們都是有為法。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 263）

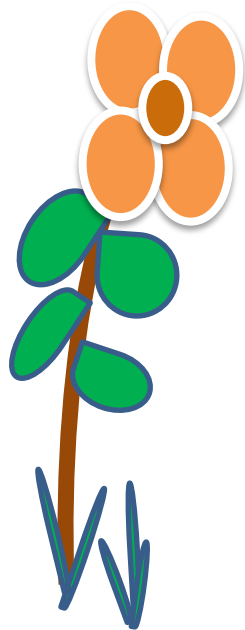
(四)五法前後次第

《論》四所顯示故 5. 無為法



- 有為法不過是一些現象而已，現象哪有實質？實質這東西，我們是看不見、摸不到的。
- 由於它有現象「顯」示令我們知道它有實質。
- 換言之，由於那些實質是由現象顯示出來的。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 263）

(四)五法前後次第-小結



5.無為法

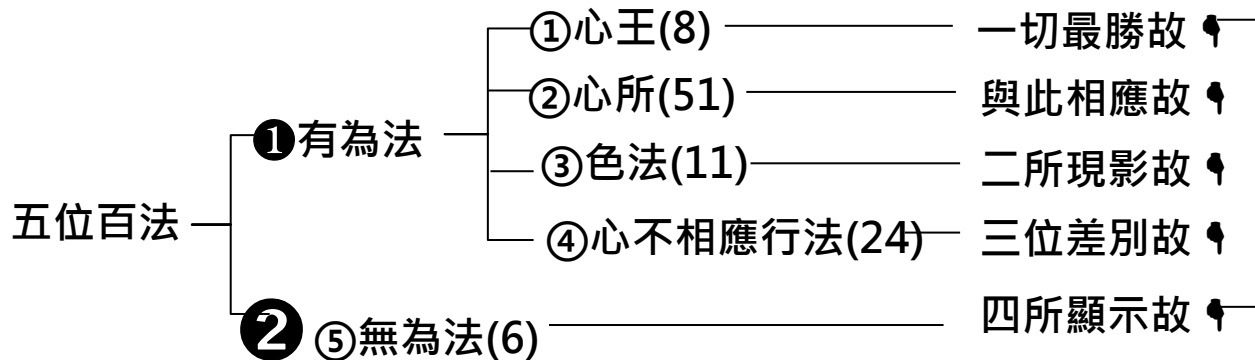


- 「**四所顯示故**」，由這「四」種東西「所顯示」，令我們知道有一個實質，這實質叫做「無為法」——不由眾緣和合做它出來。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 263-264）



(四)五法前後次第

《論》如是次第



- 上述五法顯示了「如是次第」。(《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 264)



(四)五法前後次第

《基疏》言所顯示者，此第五無為之法，乃有六種。

謂此無為體性甚深，若不約事以明，無由彰顯，

故藉前四斷染成淨之所顯示。

☞ 所顯示，是第五無為法。無為法有六種。

☞ 無為法的體性甚深難測，是隱在後頭的，假使事不清楚，理沒有辦法顯示，

☞ 所以藉著前面四個染汙的東西斷掉了，清淨的才能顯出來，所顯示的就是無為法。（智敏上師《大乘百法明門論講記》PDF），



(四)五法前後次第

《基疏》前四有為，
此即無為。

先有後無，所以最後
明也。

☞ 前面四個位，就是心王、心所、色法、不相應行。

☞ 先是講有，最後顯示無為法，所以無為法擺在最後講。（智敏上師《大乘百法明門論講記》PDF）



課程內容

三、析文

(四)五法前後次第



- 一切最勝故 ➡ 1.心法
 - 與此相應故 ➡ 2.心所有法
 - 二所現影故 ➡ 3.色法
 - 三分位差別故 ➡ 4.心不相應行法
 - 四所顯示故 ➡ 5.無為法
- 如是次第



(四)五法前後次第

《基疏》由上如是勝劣、能所、實假、有無，故云如是次第

《基疏》	講解
勝劣、	勝：心王； 劣：心所
能所、	能：心王和心所； 所：色法，是所現的影子
實假、	實：心王、心所、色法； 假：心不相應行法
有無，	有：心王、心所、色法、心不相應行法，都是有為法； 無：無為法是有為法所現的
故云如是次第	這就是它的次第，如此安排，是有道理的。（智敏上師《大乘百法明門論講記》PDF）



(四)五法前後次第

- 百法中的這「五位法」為什麼按照這樣的次第來分列？
- 他們之間又是什麼樣的關係呢？
- 這是《大乘百法明門論》中一個很關鍵的問題。（參照心愚法師《百法略說》網路版）

- 1.揭示了一個諸法生起的過程，實則就是一個緣起理論的描述，
- 2.確立了一個認知諸法的次第——修行所要達到的目標。



(四)五法前後次第

- 黃懺華在《佛學概論》中說，「佛典區分萬有，
- 有二次第：一法相生起之次第，二唯識轉變之次第。

(參照心愚法師《百法略說》網路版)

法相生起之次第

能緣（攀緣對象）心心所，必托所緣色境，方乃得生。

猶如羸人，非杖不起。

有色法然後心法生焉，故先色而後心。

俱舍等小乘論，

初舉色法，次舉心法等者，

依法相生起之次第。☛小乘的世界觀

唯識轉變之次第

一切萬法，皆從心識轉變而生，非離心識別有自體。

有心然後有色，故先心而後色。

百法等大乘論，

初舉心心所，次舉色法等者，依唯識轉變之次第。☛大乘的世界觀



(四)五法前後次第

「五位百法」的安立對於具體的修行有沒有幫助呢？

于凌波說：「自無著、世親二大菩薩創立瑜伽行學派，建立法相唯識學以來，

印度的親勝、護法等十大論師，中國的玄奘、窺基等歷代祖師，闡述弘揚，

其目的並不在於要我們讀了法相唯識經論，增長知識，

而是要我們力行實踐——要我們明唯識相，知唯識性，解唯識位，修唯識行。」（心愚法師《百法略說》網路版）

3.修行修心，學百法

修行 修心

1

瞭解心裡的許多問題

- 真正修行的時候這才能夠認識，

2

知道在自己心裡面的是什麼

- 好的要發展，不好的要去除。

3

知道某一種心所的性質和作用，去瞭解我們心理上有特殊的意義

- 這許多都是講修行，……心靜下來了以後，要從它的性質和作用這兩方面去瞭解這心理上的事。我們心理上有特殊的意義。

。（印順法師《大乘廣五蘊論講記》：CBETA 2022.Q1, Y44, no. 42, pp. 51a12-52a1；CBETA 2022.Q1, Y44, no. 42, p. 51a9-11）

如此，修學佛法才能有一種正見



答1：一切法

課程內容

三、析文

(五)解五法



1.別解心法

2.別解心所有法

3.別解色法

4.別解心不相應行法

5.別解無為法



《大乘百法明門論》 科文

(五)解五法

1.別解心法

—— 第一、心法，略有八種：

一、眼識，二、耳識，三、鼻識，四、舌識，五、身識，
六、意識，
七、末那識，
八、阿賴耶識。





百法-略談八識

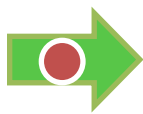


法鼓講堂

線上直播
Live 課程



大乘
百法明門論
世親著

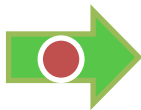


著重心所

略談八識



八識
規矩頌
玄奘譯



著重八識

廣演八識



因為前面四位都是識所變化的，都離不開識，就是識的性

五法不離識
一切唯識

心王是識
的自性

識之自性

心所法有六位，這是識的相應。識是心王，跟它相應的就是心所。

識之相應

識之所緣

十一個色法是心之所緣，是識的所緣。

識之分位

不相應行是識的分位。

識之實性

無為法就是心王、心所、色跟不相應行的真實的性。

1.心法

2.心所有法

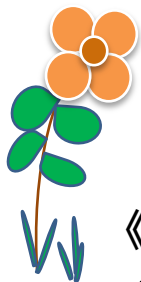
3.色法

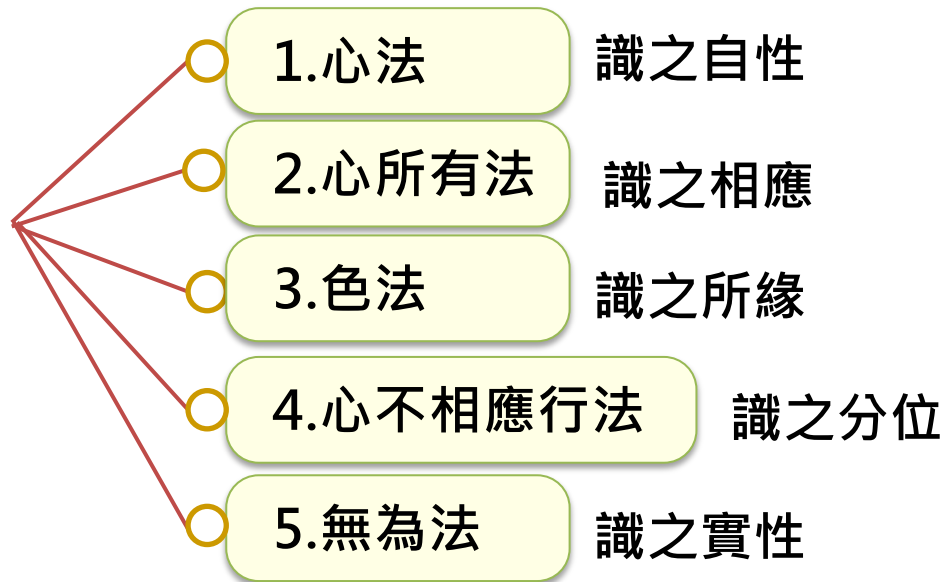
4.心不相應行法

5.無為法

《基疏》

(智敏上師《大乘百法門門論講記》PDF，p. 156)





本論雖將一切法雖分析為五位，但一一法皆不離識，何以故？

心王是識之自性故，心所是識之相應故，色是識之所變故，心不相應行是識之分位故，無為是識之實性故。

故曰：「五法事理皆不離識」，或曰：「一切唯識」，離識之外，一法也不能存在，故曰：「一切法無我」也。（<http://www.minlun.org.tw/3pt/3pt-1-14/21.htm>）



略談八識

著重心所

1. 心王(8)

前五識

- [1] 眼識
- [2] 耳識
- [3] 鼻識
- [4] 舌識
- [5] 身識
- [6] 意識

(1) 第六意識

(2) 第七末那識

(3) 第八阿賴耶識



百法GPS

2. 心所有法(51)

(1) 遍行
(5)

- [1] 作意
- [2] 觸
- [3] 受
- [4] 想
- [5] 思

(2) 別境
(5)

- [1] 欲
- [2] 勝解
- [3] 念
- [4] 定
- [5] 慧

- 希望境
- 決定境
- 曾習境
- 觀察境
- 觀察境

(6) 不定
(4)

- [1] 睡眠
- [2] 悔(惡作)
- [3] 尋
- [4] 伺

(3) 善
(11)

- [1] 信
- [2] 精進
- [3] 慚
- [4] 愧
- [5] 無貪
- [6] 無瞋
- [7] 無癡
- [8] 輕安
- [9] 不放逸
- [10] 行捨
- [11] 不害

(4) 根本煩惱
(6)

- [1] 貢
- [2] 瞋
- [3] 無明
- [4] 慢
- [5] 疑
- [6] 不正見
 - 〈1〉身見
 - 〈2〉邊見
 - 〈3〉邪見
 - 〈4〉見取見
 - 〈5〉戒禁取見

(5) 隨煩惱
(20)小隨煩惱
(10)

- [1] 忿
- [2] 恨
- [3] 惱
- [4] 覆
- [5] 誑
- [6] 諂
- [7] 憍
- [8] 害
- [9] 嫉
- [10] 慳

中隨煩惱
(2) 大隨煩惱
(8)

- [11] 無慚
- [12] 無愧
- [13] 不信
- [14] 懈怠
- [15] 放逸
- [16] 惛沈
- [17] 掉舉
- [18] 失念
- [19] 不正知
- [20] 散亂

著重八識

位	序	前五意識	第六意識	第七意識〈末那識〉	第八意識〈阿賴耶識〉
順轉雜染	1	性境現量通三性	三性三量通三境	帶質有覆通情本	性唯無覆五遍行
	2	眼耳身二三地居	三界輪時易可知	隨緣執我量為非	界地隨他業力生
	3	遍行別境善十一	相應心所五十一	八大遍行別境慧	二乘不了因迷執
	4	中二大八貪瞋痴	善惡臨時別配之	貪痴我見慢相隨	由此能與論主諍
	5	五識同依淨色根	性界受三恆轉易	恆審思量我相隨	浩浩三藏不可窮
	6	九緣八七好相鄰	根隨信等總相連	有情日夜鎮昏迷	淵身七浪境為風
	7	合三離二觀塵世	動身發語獨為最	四惑八大相應起	受熏持種根身器
	8	愚者難分識與根	引滿能招業力牽	六轉呼為染淨依	去後來先做主公
逆轉清淨	9	變相觀空唯後得	發起初心歡喜地	極喜初心平等性	不動地前纔捨藏
	10	果中猶自不詮真	俱生猶自現纏眠	無功用行我恆摧	金剛道後異熟空
	11	圓明初發成無漏	遠行地後純無漏	如來現起他受用	大圓無垢同時發
	12	三類分身息苦輪	觀察圓明照大千	十地菩薩所被機	普照十方塵剎中



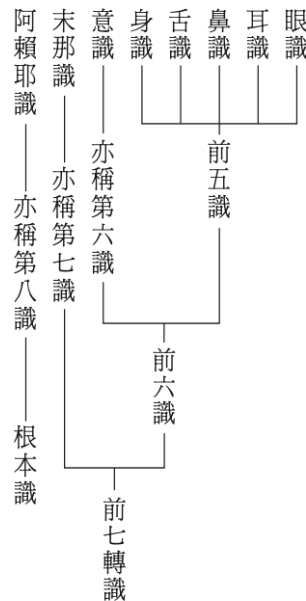
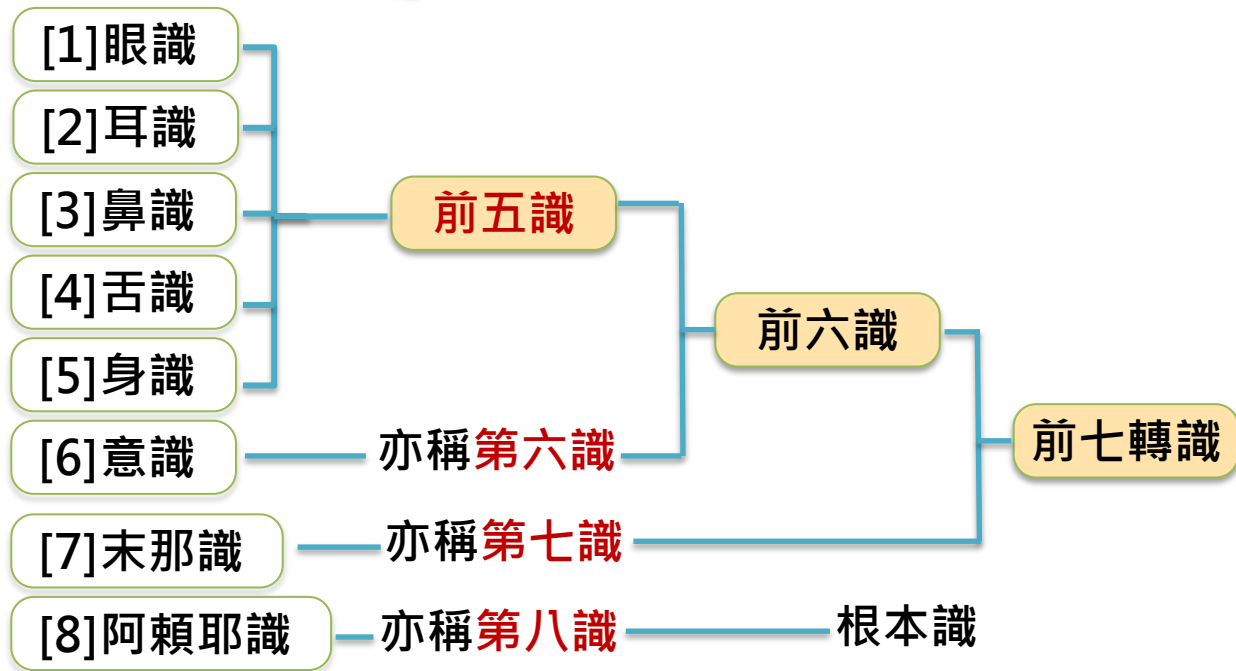
1. 別解心法



- (1) 一切眾生各各有八種識
- (2) 八識的所依根和所緣境



1. 別解心法

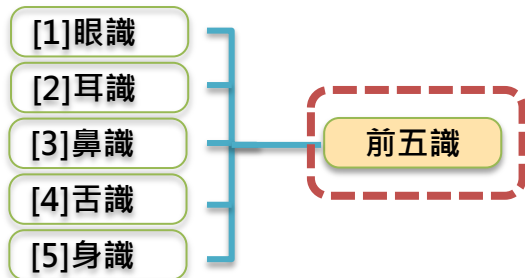




1. 別解心法

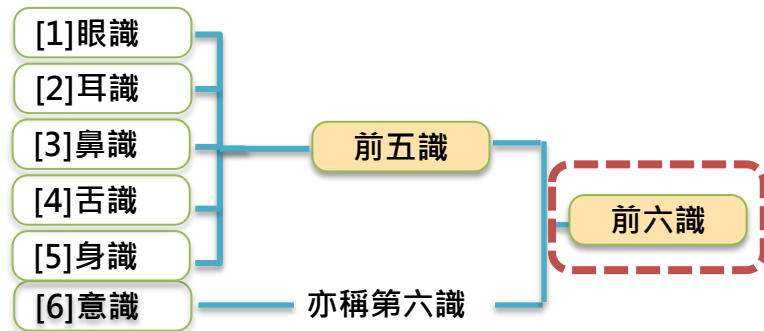
【原文】一切眾生各各有八種識。(參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 364)

- 眼識、耳識、鼻識、舌識、身識，
- 這五個排列在前面，稱作前五識。(參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 373-374)



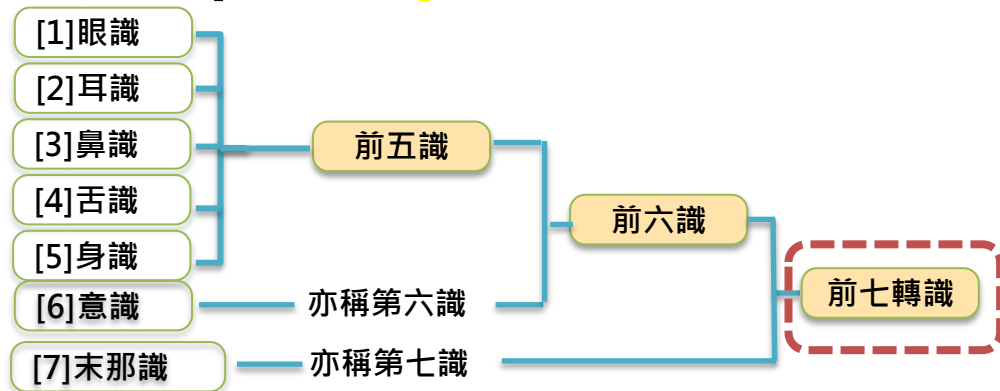
1. 別解心法

- 第六個是**意識**，亦稱**第六識**。
- **第六識**加上**前五識**就稱作**前六識**。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 373-374）



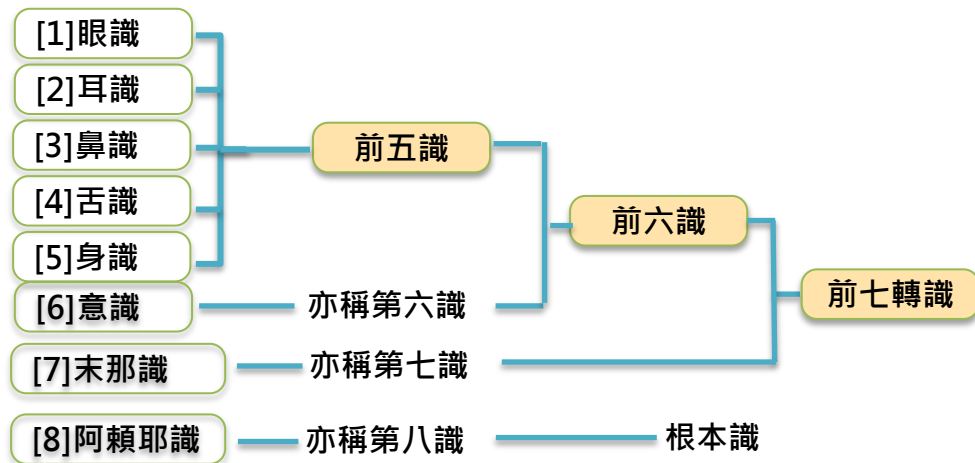
1. 別解心法

- 第七個識是末那識，亦稱**第七識**。
- 加上**前六識**就稱作**前七轉識**，
- 多了一個「轉」字，會轉變的。
- @前七識都會轉變的——**轉識**。@ (參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 373-374)



1. 別解心法

- 第八個是阿賴耶識，亦稱第八識——稱作**根本識**。
- 阿賴耶識是**根本**；（參照《唯識方隅講記》第二冊，pp. 373-374）
- 前七識都會轉變的——**轉識**。（參照《唯識方隅講記》第二冊，pp. 373-374）





八識的異名



第六識



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

【第六識諸名及種類】

六識異名 (《宗鏡錄》)

第六識——依序立名

意識——籌量是非

分別事識——能辨五塵

攀緣識——境涉內外

波浪識——念念起伏

巡舊識——不忘影塵

人我識——是我非他

四住識——愛業遷生 (謂「識」攀緣於色、受、想、行等四蘊而依住之)

煩惱障識——妨礙正解

分段生死識——報盡命終，心境兩別

(聖德法師述《八識規矩頌講義》· p.85)

參照證融法師：109A-8-前五識, 六識、末那識, p57-80.docx



第七識



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

【第七識異名】

第七識異名

- 第七識——依序立名
- 末那識——譯為意，即思量義 ✓
- 染污識——與四煩惱常俱
- 無明識——根本煩惱無明地
- 業 識——依無明心，起惑造業
- 無解識——迷惑真法
- 智障識——障礙明解
- 妄想識——心外無法，妄取有相
- 執 識——執第八以為我
- 傳送識——通六、八兩識
- 相續識——隨境攀緣，不相斷絕

(聖德法師述《八識規矩頌講義》p.161)

參照證融法師：109A-8-前五識, 六識、末那識, p57-80.docx



第八識異名



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

【第八識異名】 參照證融法師：109A-9-阿賴耶識, p81-105.docx

一、聖德法師述《八識規矩頌講義》(聖德法師述《八識規矩頌講義》pp.182-183)：

由於阿賴耶識在凡夫地具有多種功能，而且在轉識的過程上，亦有凡聖的差別，故名稱各異，綜諸經論所說，約有二十五種。表述如下：

第八識異名

- 1第一 識——從本向末數為第一
- 2第八 識——由末向本數為第八
- 3無 沒 識——所含藏的種子，在未發露或感果以前，不會焦枯
- 4一切種識——執持色心諸法種子
- 5毘播迦識——善惡業果識音譯
- 6異 熟 識——毘播迦識義譯
- 7阿賴耶識——梵名，譯義為我愛執藏現行識(Alaya-vijJAna) ——三位
- 8阿陀那識——梵名，譯義為相續執持識(AdAna-vijJAna) ——
- 9藏 識——阿賴耶識義譯
- 10執 持 識——阿陀那識義譯



1. 別解心法

第八識異名

- 11現 識——現前諸識，皆在本識上出現
- 12所知依——凡一切可以了別的染淨諸法，皆以此識為依止
- 13根本 識——為萬法生起的根本
- 14本 識——一切法的根本
- 15無垢 識——轉識後此識變為如來地清淨心
- 16宅 識——種子的舍宅
- 17和合 識——生滅與不生滅和合★
- 18熏變 識——熏習後能使異熟進入空性
- 19出生 識——四聖六凡，皆由此識所生
- 20本覺 識——本能具有覺性
- 21寂滅 識——清淨自性，常住不動
- 22一切智識——功圓行滿，證一切智
- 23真 識——隨緣變異，體無壞失，故名為真
- 24金剛智識——喻如金剛，藏體無斷
- 25心——能集諸法種子，又能生起諸法



在禪定中體驗 出來八識



在禪定中體驗出來八識



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

那些修習瑜伽的人，當他修習禪定的時候，用內省的方法，時時鞭策他自己的內心，他就發覺到，

前五識

☞ 眼識、耳識、鼻識、舌識、身識，這五個識只是向外追求的一種力量而已；

第六識

☞ 在這五識裡面，還有意識會思惟、整理，把前五識所得來的經驗資料綜合整理，具有這種力量的叫做「意識」。

在禪定中體驗出來八識



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

末那識

☞但是意識是會停止的，所以一定另有東西是不停的。

同時，我們凡夫之所以與聖人不同，主要在凡夫有一種盲目的自我衝動。

於是修瑜伽的人就在內心處省察，覺得有一個連綿不斷的自我的衝動在心裡，這就叫做「末那識」。

在禪定中體驗出來八識



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

阿賴耶識

☞ 再深刻的觀察下去，瑜伽師發覺我們有一種能夠吸揮著、貯藏著、控制著我們的知識以及經驗的力量，這種力量又是連續不斷的，有個這樣的東西，就叫它做「阿賴耶識」。（《成唯論講記》，p.164）



在禪定中修止 觀力轉識成智

在禪定中修止觀力轉識成智



法鼓講堂

線上直播
Live 課程



- 又前六識及末那識通名轉識。轉者，轉易。
- 修行者於見道之後，成佛之前，在定中入觀時，此前七識是無漏性，出觀後，仍是有漏性；性有轉易，故名轉識。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 375）



- 其第八識，要待成佛之前金剛心時始，然後才轉成無漏，
- 所以第八識不稱為轉識，但名根本識，以第八是前七識之根本依故。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 375）

● 賴耶是前七識的根本依（依者即是前七識的種子全部住於阿賴耶識）

有漏

無漏

前五識



成所作智

第六識



妙觀察智

第七識



平等性智

第八識



大圓鏡智

在禪定中修止觀力轉識成智



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

修唯識行，至初地入心，此時分別起的我、法二執已斷，

第六識由此際初轉為下品的妙觀察智，

而末那識亦由此際轉為下品的平等性智。

此即所謂：「六七因中轉，五八果上圓」。

六、七二識在登入初地已開始轉識成智，

先轉：1.六、七二識
後轉：2.五、八二識

而五、八二識必須到十地滿心，金剛喻定無間道之後，

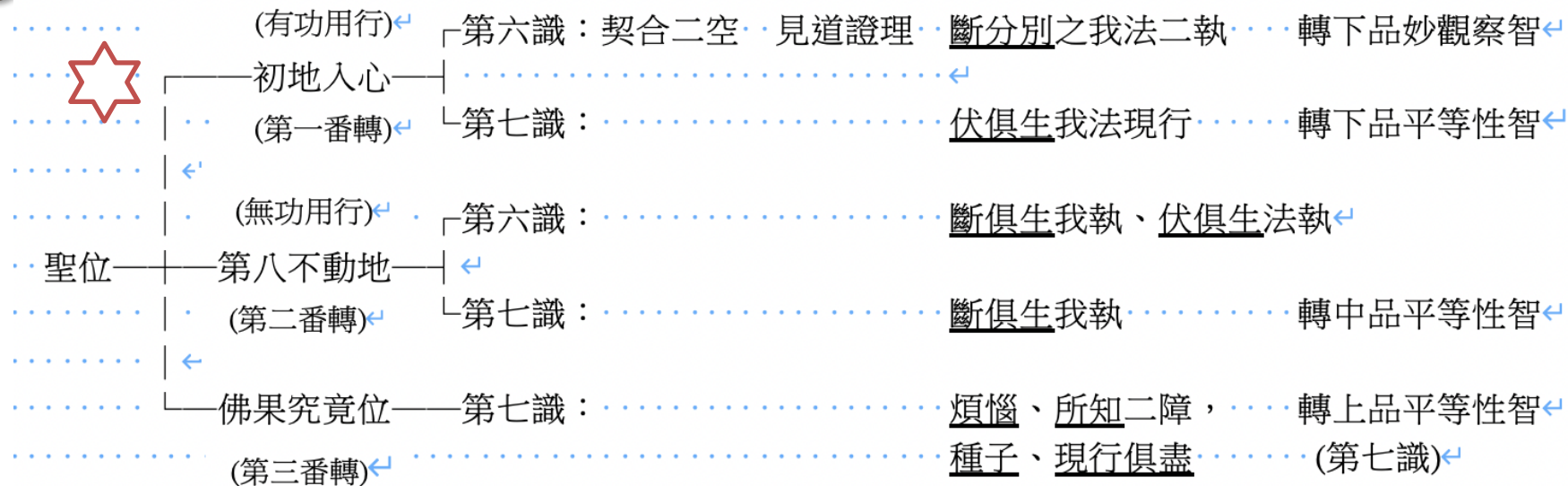
才轉為成所作智和大圓鏡智。（參照證融法師：109A-8-前五識，六識、末那識，p57-80.docx；于凌波《八識規矩頌講記》(pp. 250-257)）

在禪定中修止觀力轉識成智



法鼓講堂

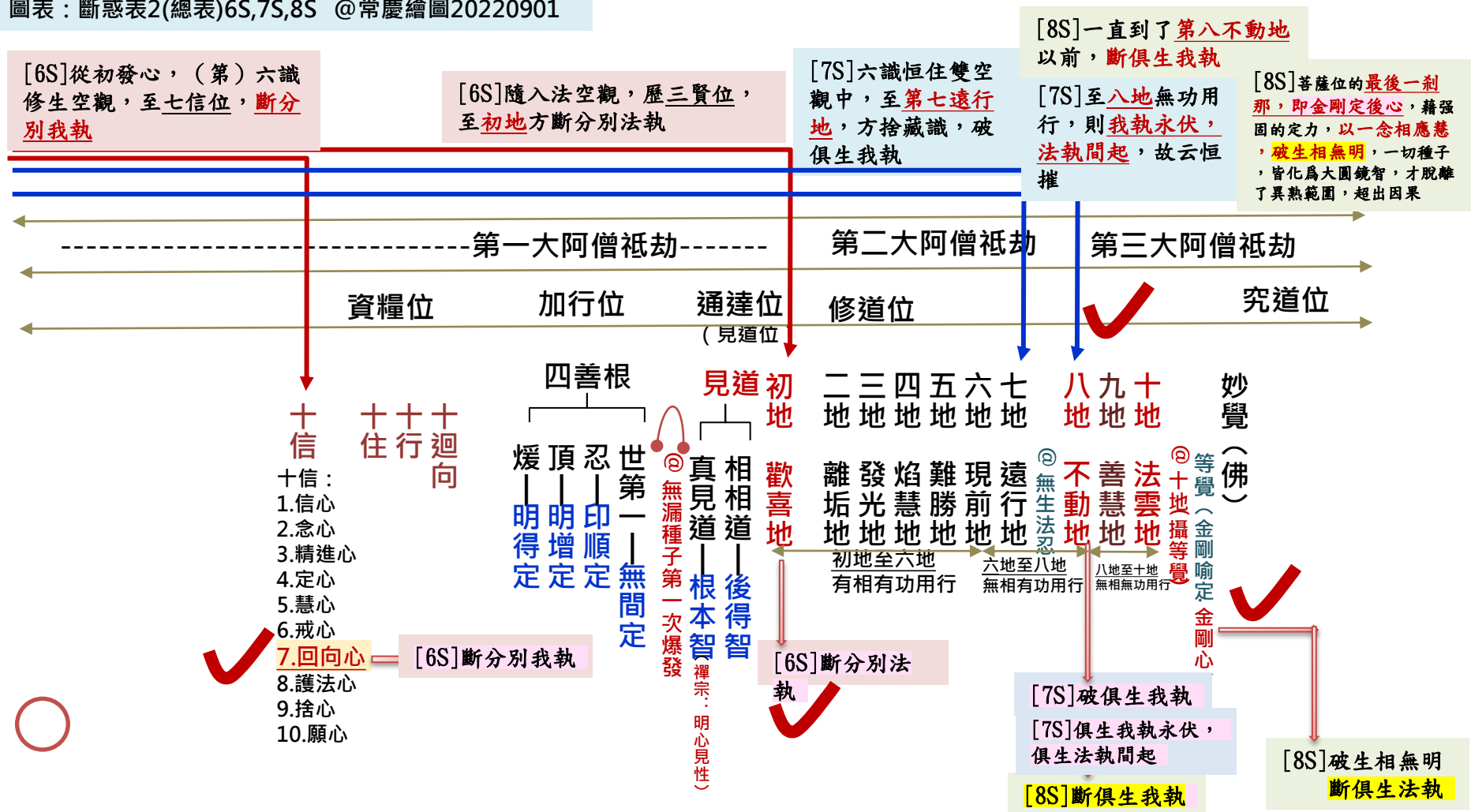
線上直播
Live 課程



【伏、斷、捨】：在轉識的過程上，種子被壓制而不現行，名伏；
種子被拔除，名斷；
種子被拔除後，不留餘習，名捨。(淨照法師《八識規矩頌講要》p.11)

(參照證融法師：109A-8-前五識，六識、末那識，p57-80.docx；于凌波《八識規矩頌講記》(pp. 250-257))

圖表：斷惑表2(總表)6S,7S,8S @常慶繪圖20220901



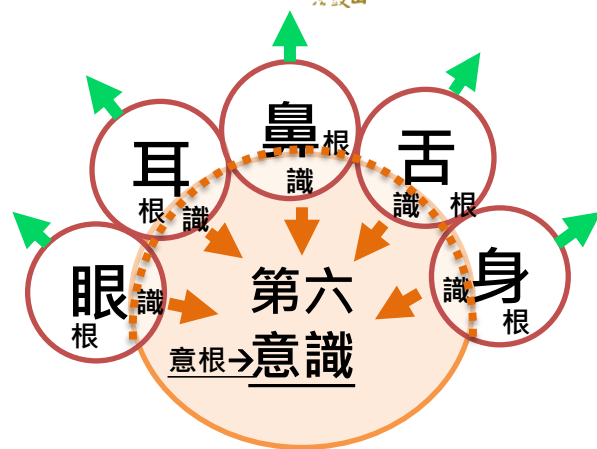


八識心王簡述



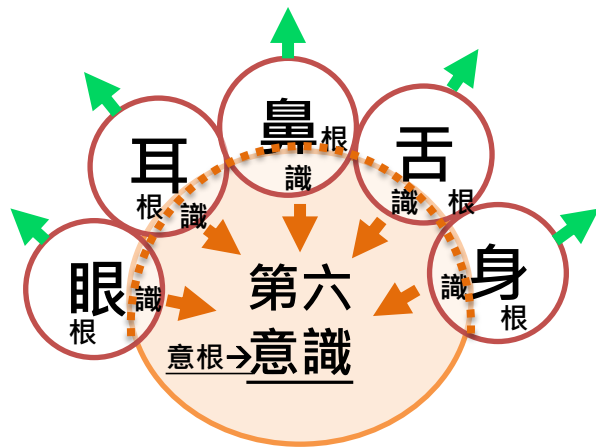
八識心王簡述

前五識只是單純的對境，……
前五識是從生到死，隨著肉體的出生而出現，也隨著肉體的死亡而消失；……（《探索識界—八識規矩頌講記》，pp. 33-35）



八識心王簡述

- 前五識僅在對外境接觸時產生功能，
- 第六意識緣外境分別，也自緣內心的念頭分別
 - （《探索識界—八識規矩頌講記》，pp. 33-35）



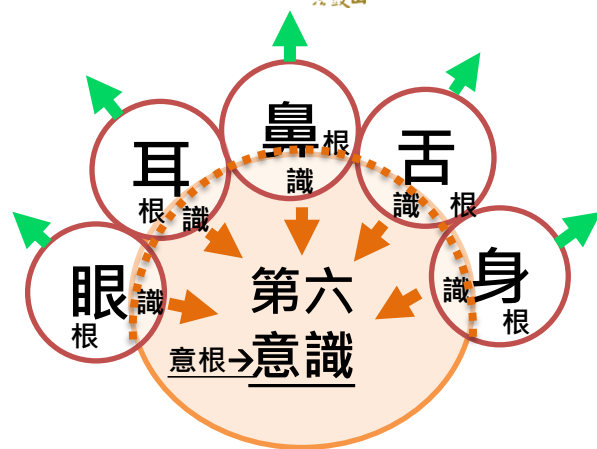


八識心王簡述

第六意識是分別識，凡是分別比較的心理活動，都是第六識，……第六識也是第八識煩惱的現行。它只有在熟睡、昏厥、深定時才暫停活動，一直要到放下我執時才能不起煩惱。……

第六識則是以第八識的相分為我，永遠跟第八識不分離，直到放下我執為止。

(《探索識界—八識規矩頌講記》，pp. 33-35)

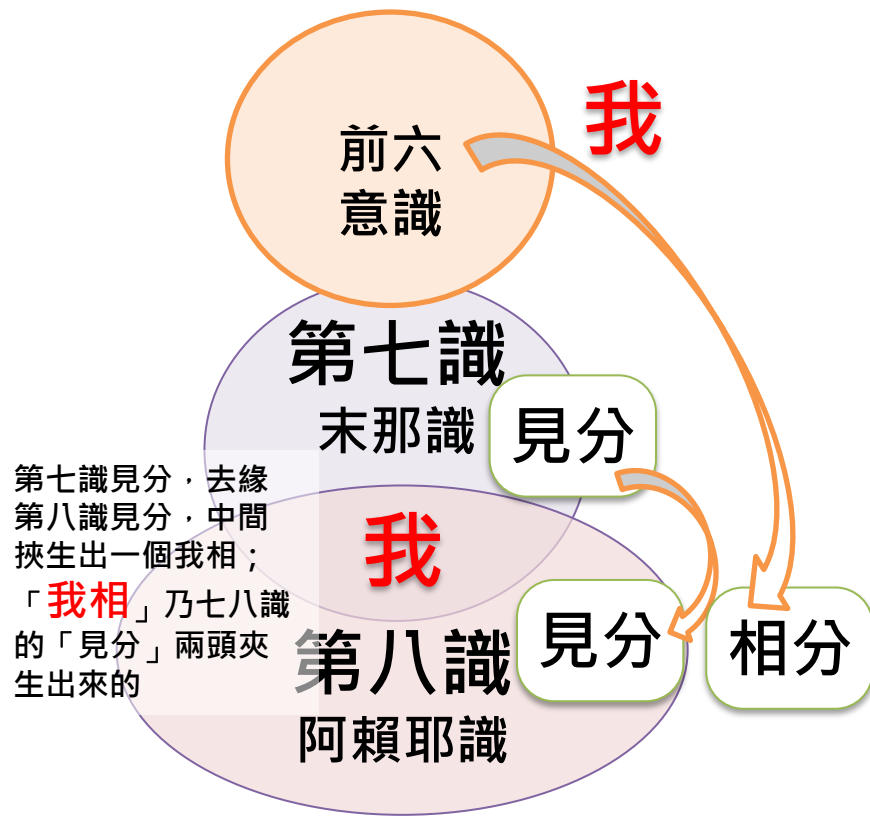


八識心王簡述

第七意識執第八藏識的見分
分為我，

前六識執第八識的相分
為我。……

第六識則是以第八識的相分
為我，永遠跟第八識不分離，直到放下我執為止。（《探索識界—八識規矩頌講記》，pp. 33-35）





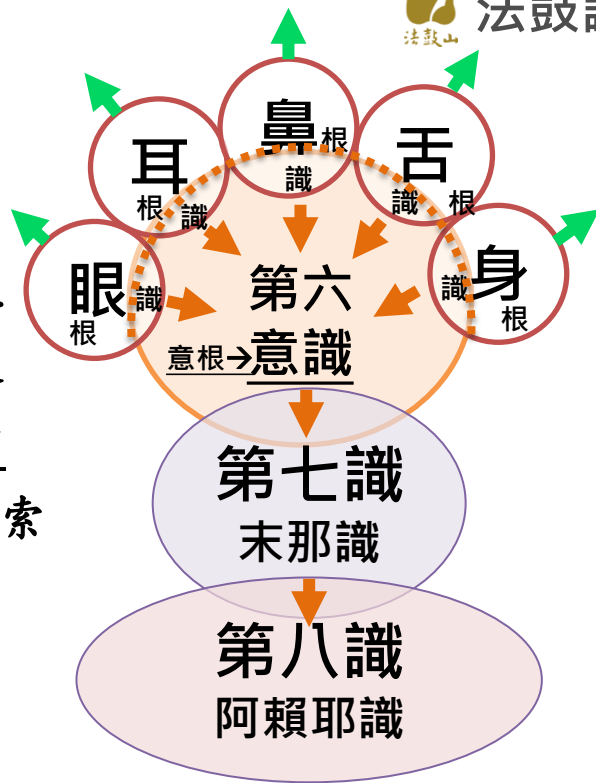
八識心王簡述



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

- 第七、第八識二者關係緊密，
- 有第八識就一定有第七識，流轉於生死之中，從生到死，從死到生，糾纏不清，所以第七識是第八識我執的現行。（《探索識界—八識規矩頌講記》，pp. 33-35）





八識心王簡述

依

緣

[7]末那識

— 以第八阿賴耶識為根 — 緣阿賴耶識之見分

[8]阿賴耶識

— 以第七末那識為根 — 緣種子、根身、器界

第七意識的根是什麼？第八阿賴耶識是第七意識的根。

第八阿賴耶識亦應該有根的，它以什麼為根？倒轉過來以第七末那識為根。

兩個，第八阿賴耶識和第七末那識，兩個狼狽為奸。

眾生之所以為凡夫者，就完全是這兩個，第七末那識和第八阿賴耶識不好。（唯識要義PDF）



八識心王簡述

由「末那」恆緣「賴耶」執它為自我，所執的「我」既不斷絕，則「末那」緣之而起的「我執」，這種「我執」亦不斷絕，

所以我們無始以來始終不是聖人，就是因為那個「末那識」作怪。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 697）



八識心王簡述



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

由無始以來，數盡無始以來，以至現在，乃至以後一
直到我們成阿羅漢之前，末那識是不停的，整天執我

。……，時時執著那個我的。（唯識要義pdf）

第七末那識由無始之始到你入無餘涅槃之前都起，
不停的。

你死的時候，只有前六識停，第七末那識不停。

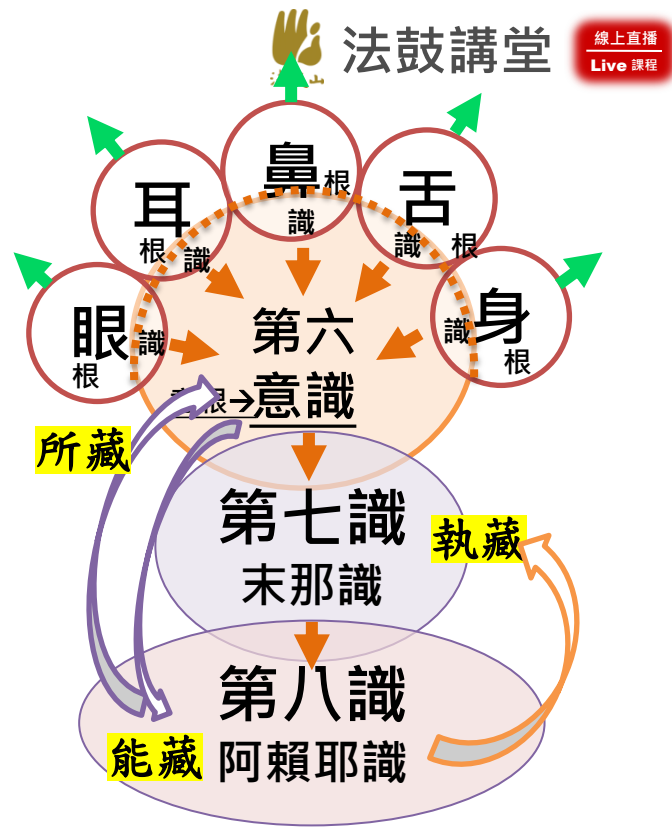
你入胎、住胎什麼也好，第七末那識不停，
第八阿賴耶識更加不停。它是你的生命，它停了
便沒有你的生命了。是什麼？入無餘涅槃才停的。
（唯識要義pdf）



八識心王簡述

- 第八識有能藏、所藏、執藏三種性能，
- 第七識對它（阿賴耶識）的關係是執藏，
- 第六識對它（阿賴耶識）的關係是所藏，
- 它（阿賴耶識）對第六識的關係是能藏，

如此便構成了一個非常堅固的鐵三角中心，生死與共，一同流轉於生死苦海。《探索識界—八識規矩頌講記》，pp. 33-35)



三藏

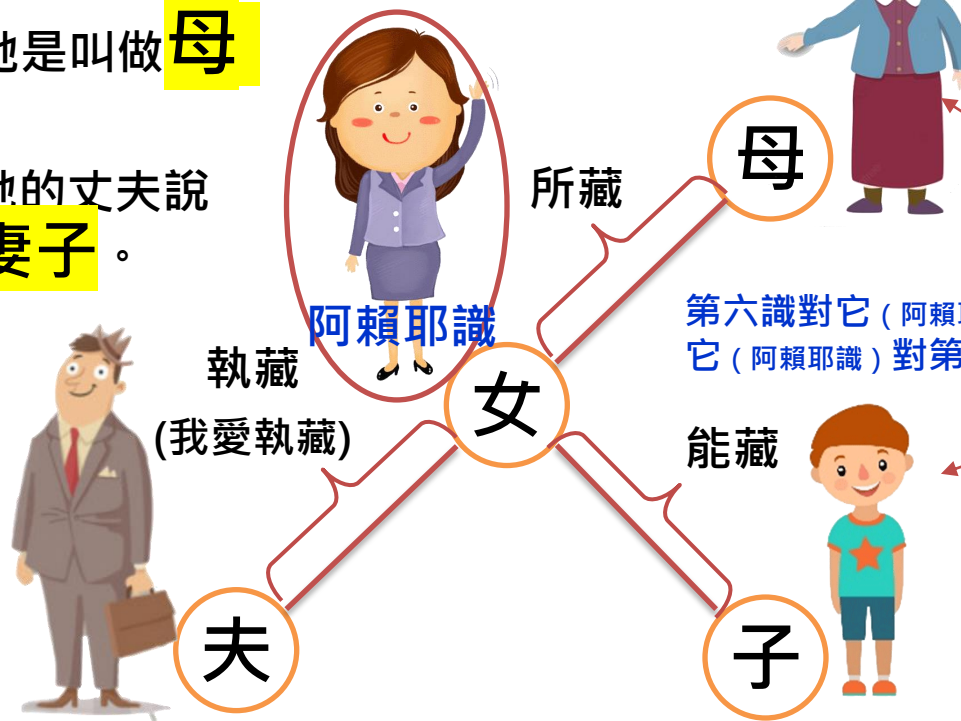
譬如婦女對她的媽媽
說，她是叫做

法鼓講堂

線上直播
Live 課程

約義有三名，
約體是一個
譬如婦女對她的兒子
說，她是叫做

譬如婦女對她的丈夫說
，她就叫做



第七識對它（阿賴耶識）的關係是

（相宗十講，唯識三字經講記，p. 249）

3. 執藏 (我愛執藏)

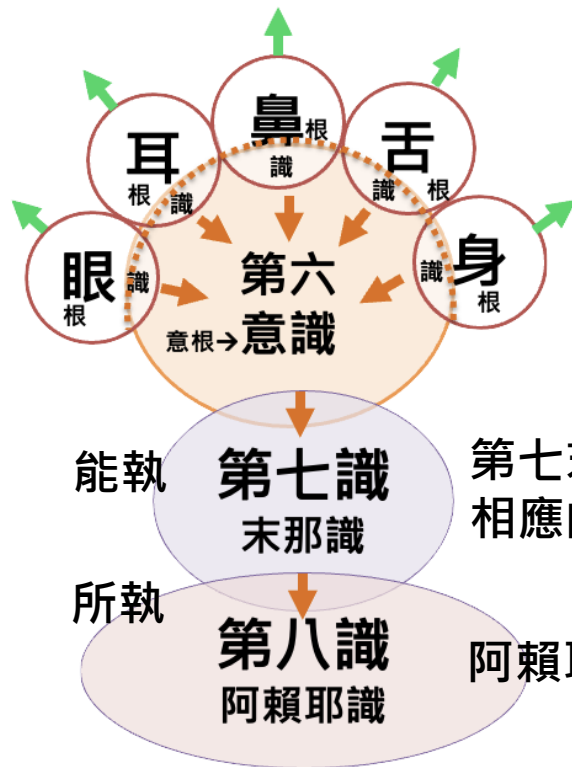
怎樣叫做執藏呢？應當叫做我愛執藏。

這是因為第七末那識的見分，相應的我愛心所，妄執阿賴耶識的見分，以為它是常、是遍、是一、是主宰，妄執為我，對於阿賴耶識，妄生貪愛。

第七識為能執，阿賴耶識是被執，所以叫做我愛執藏。

這我愛執藏的名詞，是對第七識被它所執而說的。

(相宗十講，唯識三字經講記，p. 249)





從第六意識下手 修行止觀



從第六意識下手修行止觀



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

👉 第六意識最厲害，你想成佛又是它，下地獄都是它。（參照《唯識講義》PDF）

👉 所以前五識無罪，第六意識功魁禍首，得道是它，落三塗也是它。佛七講話（六、七、八）》：
頁163, 行11 ~ 頁164, 行04)

👉 由末那識執著有個我，影響到第六意識就自私。第六意識有自私，便運用前五識為工具，來滿足他自私的欲望，此為世界之罪惡所由生也。（參照《唯識講義》PDF）



從第六意識下手修行止觀



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

「於八識中，

能動身發語，獨此識最強。

其造善惡之業，亦此識最強。」 （憨山《八識規矩通說》：

(CBETA 2022.Q3, X55, no. 893, p. 422c12-13 // R98, p. 587b12-13
// Z 2:3, p. 294b12-13)



從第六意識下手修行止觀



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

☞ 八七二識不造業。（參照《唯識要義》王恩洋著
〈八識規矩頌釋論〉，p. 190）

☞ 前五識了別外境故於發動身語等亦有勝用
，然但作意識之助資以了境審決而已，非能直
接發動身語。

☞ 直接發動唯六識能。故此說言獨為最也。（參
照《唯識要義》王恩洋著〈八識規矩頌釋論〉，p. 190）



從第六意識下手修行止觀



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

👉 身語業皆由意起。

又此意識所起謀斷之思，即名意業。

故唯識言，審決二思，意相應故，作動意故，說名意業。

👉 意業為身語二業之根本，故諸業皆根本於此

第六意識也。（參照《唯識要義》王恩洋著〈八識規矩頌釋論〉

， p. 190）



從第六意識下手修行止觀



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

《大乘止觀法門之研究》：「因此，在本書之中，作為修行的意識，實則是以第六意識為中心的。

例如本書卷三說：「以意識依止此心修行止觀也。」……

此在《宗圓記》卷四也說：「意識有起觀之功也。」（註三七）能起觀者，必然是第六識。故在《述記》之中，說得更為詳細：「八個識中，力用之大，必推六七二識。然而第七末那但能恒常審量，妄執我見；惟有第六意識，既明且利，無境不能緣，無事不能作。（（中略））故意識若轉，末那亦隨之而轉。（（中略））

意識若轉，諸識隨轉。所以修行止觀，必從意識下手者此也。」（註三八）」法鼓全集2005網路版（第1輯第2冊，頁161-162）



從第六意識下手修行止觀



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

「所以我們要從第六意識下手，見思煩惱斷了，不為後世作因緣，這個事情辦了，可能不為後世作因緣，……

至於無明煩惱，那是出於第七識反熏第八識，太微細了，我們不夠資格，……」（《夏雨清涼》：頁213, 行15 ~ 頁214, 行02）

- 破除我執，我執有二種：

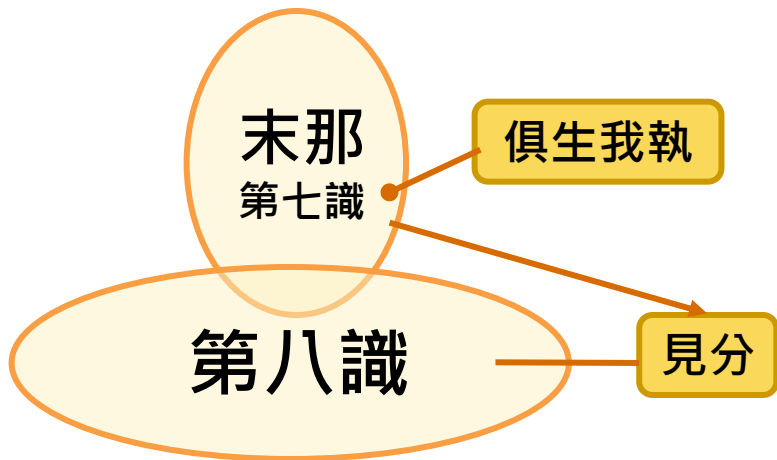
- 1 俱生我執
- 2 分別我執



1

俱生我執

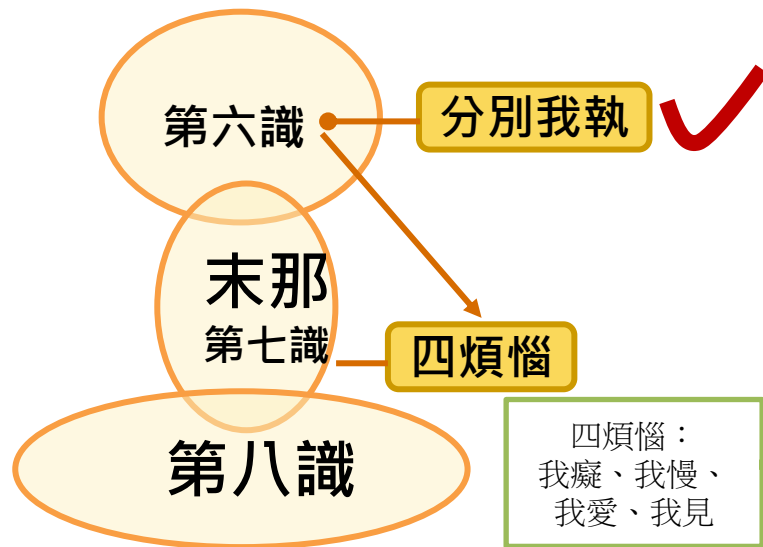
- 「俱生我執」在第七識，緣第八識的見分起我執，這個比較微細，不容易破。



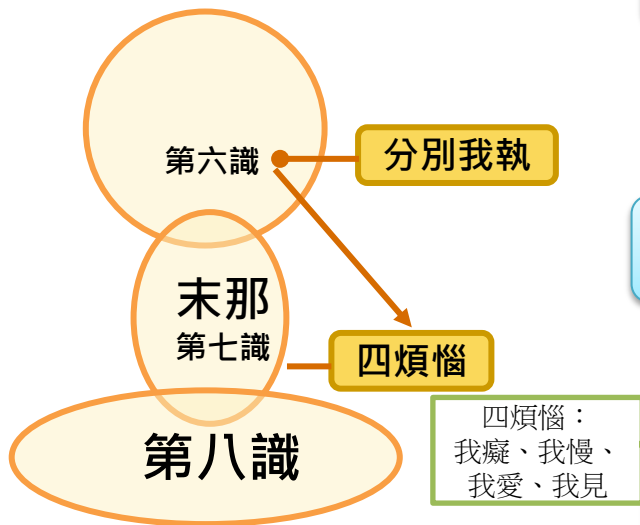
2

分別我執

- 「分別我執」在第六識，緣第七識的四煩惱而起。四煩惱：我癡、我慢、我愛、我見。



斷第七識的四煩惱



菩薩位斷

④我癡

- 緣「我癡」起的我執更微細，就是無明。
- 聲聞無學不斷，
- 菩薩位開始得無生法忍，那時候才破一分無明，證一分法性。

阿羅漢斷

③我慢

- 緣「我慢」起的我執，就比較微細，在聲聞無學中才斷。
- 聲聞無學就是四果，阿羅漢才斷。

凡夫斷

②我愛

①我見

- 凡夫所起的我執，在四煩惱當中，僅僅是緣「我愛」、「我見」而起，凡夫修行就是斷這兩個，用心就斷這兩個了。

智諭法師_歲末集眾蓮鄉開示破我執



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

破我見(破我執)

禪宗
頓悟的方法



破我見

- 2. 我們現在以我執為中心，所有的雜染圍著它而有，
- 禪宗頓悟的方法，就是直接破我見，我見一破，中心就破，破了之後，所有包圍著它的這些雜染雖然還在，不過因為中心已破，空了，周圍的雜染便會自然瓦解，悟後修就是這樣的過程。
- 由上述可知，
- 禪宗的方法是單刀直入，直接切入，馬上見到無我，是很猛厲的方法，至於話頭，則是幫我們一直切進去。（繼程法師，《禪悟之道》，頁273）





用根不用識
- 用前五根，不用
第六意識

弘化
事業



用根不用識 - 用前五根，不用第六意識

識是了別（了即是明了；別即是辨別），八個識都有了，唯有第六識有了又有別，別就是分別，在了的時候沒有分別，第二念起分別就是尋求心。

識以了別為性相，那是說第六識。

☞ 其實八個識都具有了的性相，唯有第六識有了別的性相。（《側聞散記》，頁479）

八識	了（了即是明了）	別（別即是辨別；分別）
前五識	Y	N
第六識	Y 在了的時候沒有分別	Y 第二念起分別就是尋求心
第七識	Y	N
第八識	Y	N

☞ 在了的時候不再起分別，那就是用根不用識，五識起時必有一分意識，可是那是了沒有別。所以用根不用識，那是僅僅了的時候。前五識中必有一分第六意識，那是什麼？介爾心。第二念就是尋求心了。（《側聞散記》，頁479）



用根不用識-用前五根，不用第六意識



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

Y--分別一切法，不作分別想。

N--分別一切法，妄作分別想。

前五識

第六意識

☞ 禪宗說過，因為起心動念，它是分別一切法，妄作分別想。如果分別一切法，不作分別想，就對了。

壞在我們分別一切法的時候，妄作分別想。

分別一切法，是前五識。

譬如眼分別黑白，耳分別大聲、小聲，鼻子分別香臭，嘴巴分別甜鹹。它沒有罪，壞就壞在妄作分別想。

作分別想，是第六意識。（《佛七講話（六、七、八）》：頁163, 行11 ~ 頁164, 行04）



用根不用識 - 用前五根，不用第六意識



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

Y--分別一切法，不作分別想 前五識動的時候，不受第六意識左右，叫「成所作智」

N--分別一切法，妄作分別想

前五識

第六意識

所以前五識無罪，**第六意識功魁禍首，得道是它，落三塗也是它。**

如果我們前五識動的時候，不受第六意識左右，叫「成所作智」。所以有一句話：「用根不用識。」

用前五根，不用第六意識。……（《佛七講話（六、七、八）》：頁163, 行11 ~ 頁164, 行04）

用根不用識-用前五根，不用第六意識

音樂 -
鋼琴、
小提琴

梵唄

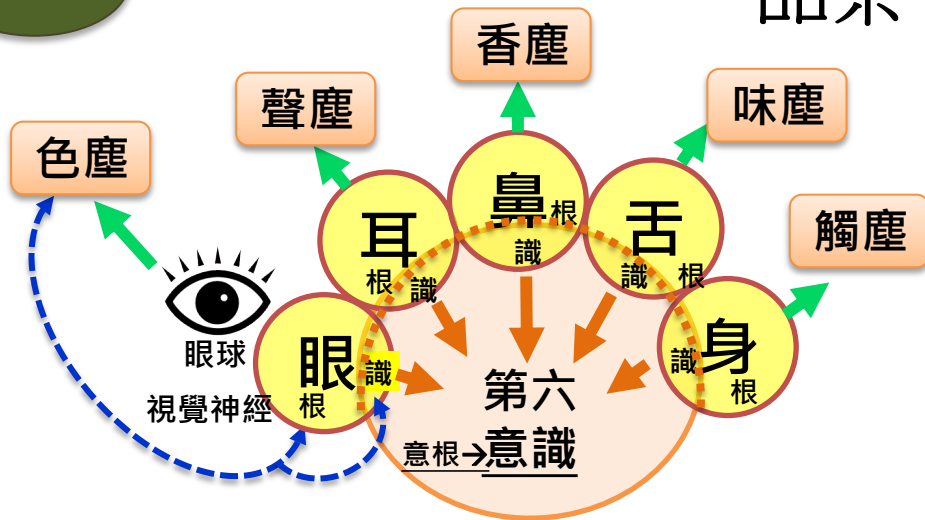


香道

品茶

弘化
事業

書畫



舞蹈



1. 別解心法



- (1) 一切眾生各各有八種識
- (2) 八識的所依根和所緣境



八識所依根及所緣境

【原文】八識各有其所依根及所緣(緣是認識義，知義)境。(參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 378)

【講解】八識各所依的根和它所認識的境。
(參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 378)

八識

所依根

根 → 器官

所緣境

境 → 對象，

「緣」字解作認識



八識的所依根和所緣境

總表

依 緣

- [1]眼識 — 眼根—色塵(指青、黃、赤、白、長、短、方、圓等色)
- [2]耳識 — 耳根—聲塵(指風、雷、鐘、鼓、可意、不可意等聲)
- [3]鼻識 — 鼻根—香塵(指旃檀、沉、麝、蔥、蒜、韭、薤—世、xiè(百合科蔥屬)等好香、惡香)
- [4]舌識 — 舌根—味塵(指鹹、淡、甘、辛、可意、不可意)
- [5]身識 — 身根—觸塵(指輕、重、澀、滑、冷、煖、硬、軟等觸)



八識的所依根和所緣境

總表

依

緣

[6]意識

— 以第七末那識為根 — 緣一切法

[7]末那識

— 以第八阿賴耶識為根 — 緣阿賴耶識之見分

[8]阿賴耶識

— 以第七末那識為根 — 緣種子、根身、器界

未來大家有
機會讀八識
規矩頌時，
再深入解讀



課程內容

三、析文

(五)解五法

- 1. 別解心法
- ✓ 2. 別解心所有法
- 3. 別解色法
- 4. 別解心不相應行法
- 5. 別解無為法





2.別解心所有法

- ✓ (1) 舉六位數名
- (2) 解六位心所有法



2. 別解心所有法

(1) 舉六位數名

[1] 第一類遍行心所

[2] 第二類別境心所

[3] 第三類善心所

[4] 第四類根本煩惱心所

[5] 第五類隨煩惱心所

[6] 第六類不定心所

《大乘百法明門論》全文與科文-2

(五)解五法

1.別解心法——如是次第，第一、心法，略有八種：

一、眼識，二、耳識，三、鼻識，四、舌識，五、身識，六、意識，七、末那識，八、阿賴耶識。

[答1]
何等一切法？

2.別解心所有法

(1)舉六位數名——第二、心所有法，略有五十一種，

分為六位。一、遍行有五，二、別境有五，三、善有十一，四、煩惱有六，五、隨煩惱有二十，六、不定有四。





1. 心王(8)

前五識

- | |
|--------|
| [1] 眼識 |
| [2] 耳識 |
| [3] 鼻識 |
| [4] 舌識 |
| [5] 身識 |
| [6] 意識 |

(1) 第六意識

(2) 第七末那識

(3) 第八阿賴耶識



百法GPS

遍行五
四一切別境五
四特境不定四
二二別

2. 心所有法(51)

- | |
|--------|
| (1) 遍行 |
| [1] 作意 |
| [2] 觸 |
| [3] 受 |

善十一
自性善

- | |
|------------|
| (3) 善 (11) |
| [1] 信 |
| [2] 精進 |
| [3] 慚 |
| [4] 愧 |
| [5] 無貪 |
| [6] 無瞋 |
| [7] 無癡 |
| [8] 輕安 |
| [9] 不放逸 |
| [10] 行捨 |
| [11] 不害 |

- | |
|--------|
| (2) 別境 |
| [1] 欲 |
| [2] 勝解 |

根本惑
輪迴本

- | |
|--------------|
| (4) 根本煩惱 (6) |
| [1] 貪 |
| [2] 瞋 |
| [3] 無明 |
| [4] 慢 |
| [5] 疑 |
| [6] 不正見 |
| <1> 身見 |
| <2> 邊見 |
| <3> 邪見 |
| <4> 見取見 |
| <5> 戒禁取見 |

- 希望境
- 決定境
- 曾習境
- 觀察境
- 觀察境

- | |
|------------|
| (6) 不定 |
| [1] 睡眠 |
| [2] 悔 (惡作) |

隨煩惱
本惑生

- | |
|--------------|
| (5) 隨煩惱 (20) |
| 小隨煩惱 (10) |
| [1] 忿 |
| [2] 恨 |
| [3] 惱 |
| [4] 覆 |
| [5] 誑 |
| [6] 諂 |
| [7] 僞 |
| [8] 害 |
| [9] 嫉 |
| [10] 慳 |

中隨煩惱 (2)
大隨煩惱 (8)

- | |
|----------|
| [11] 無慚 |
| [12] 無愧 |
| [13] 不信 |
| [14] 懈怠 |
| [15] 放逸 |
| [16] 惛沈 |
| [17] 掉舉 |
| [18] 失念 |
| [19] 不正知 |
| [20] 散亂 |



心所有法



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

心

1. 心：指八個識——眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識，這八個識叫做「心」。

心所有

2. 「心」所有：指這八個「心」所有的「附屬作用」，英文翻譯為「mental factors」；

- mental指「精神的」、「心的」；
- factors就是指「因子」、「因素」。

法

3. 法：指「東西」，「心所有的東西」。
（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 267）

「心所有法」即是指「每一個心所有的附屬作用」，總共分析為「五十一種」。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 266-267）

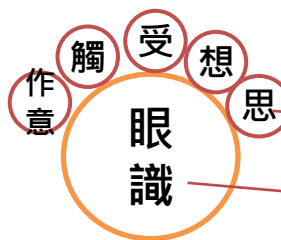


心所有法



- 每一個眾生有八個識。……。識就是一種**主要作用**，還有很多**附屬作用**包涵其中的。**主要作用加上附屬作用成為一個Group**，一個Kingdom，一個王國。（參照〈唯義要義〉 PDF）
- 一個心王加上多個心所一齊活動，就稱作**識的活動**。……
- 所謂心所就是每一個識的附屬作用，**記住附屬作用**。（參照〈唯義要義〉 PDF）

成為一個Group，
一個Kingdom，
一個王國

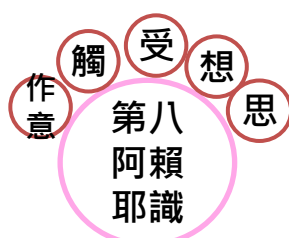
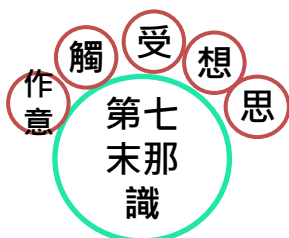
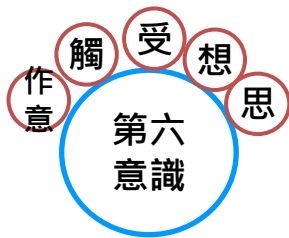
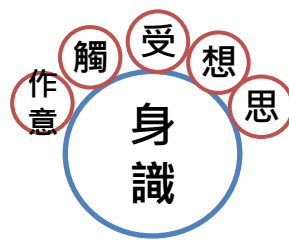
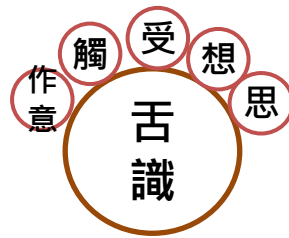
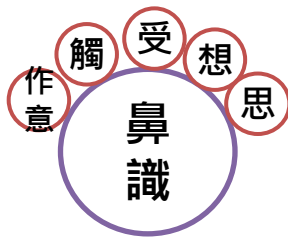
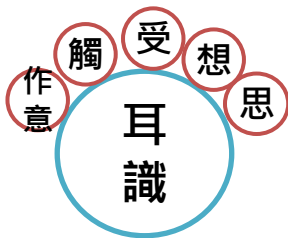
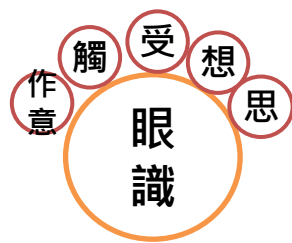


識聚

心所：附屬作用

心王：主要作用

識的活動



任何一個識只要有一個識起的時候，一定有此五遍行心所跟著起的。（參照《唯識要義》PDF）



心所有法

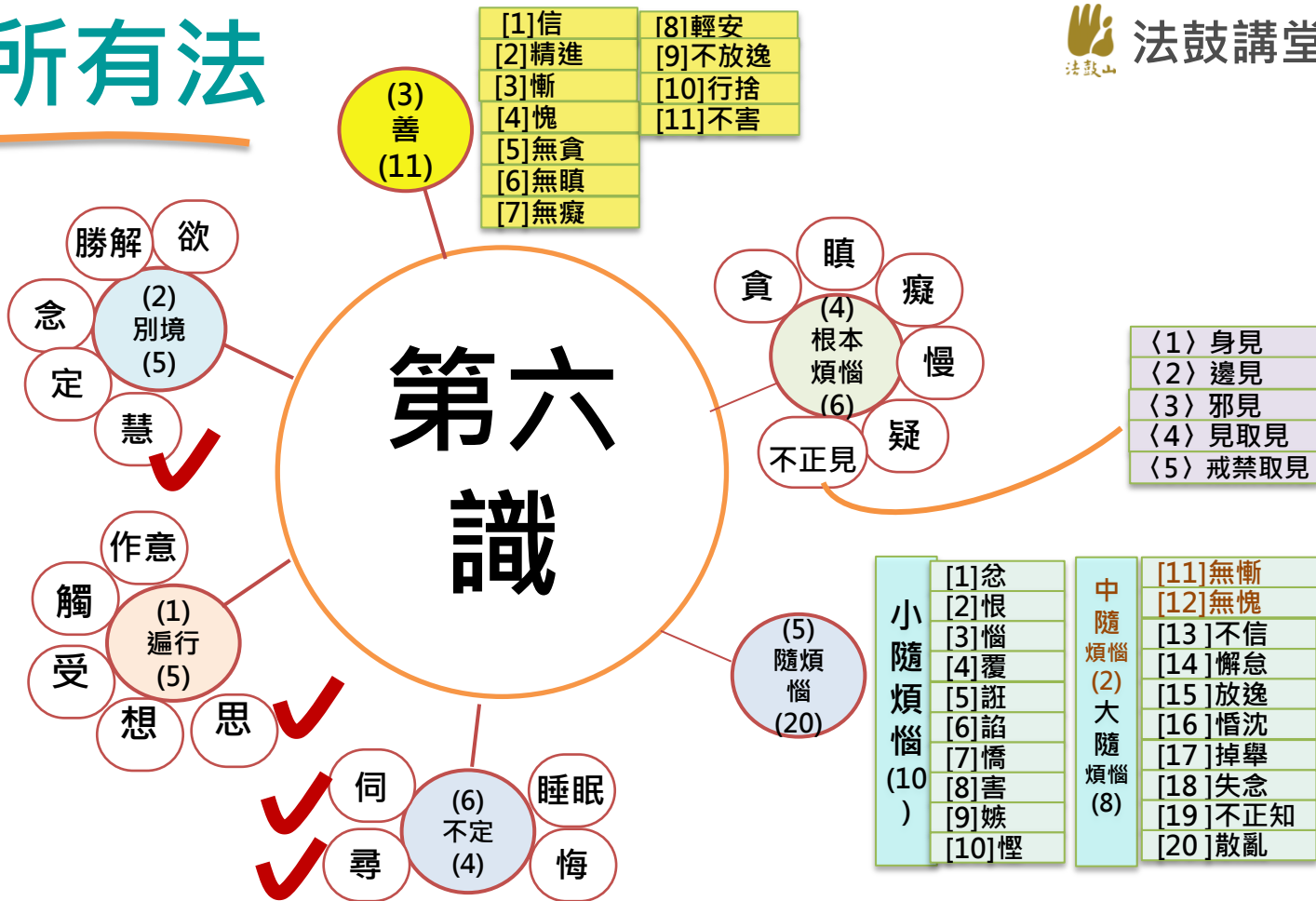


法鼓講堂

線上直播
Live 課程

識聚

「識聚」者，一個「識」加上一些「心所」就叫做「識聚」。(《唯識方隅講記》第三冊，p. 935-936)

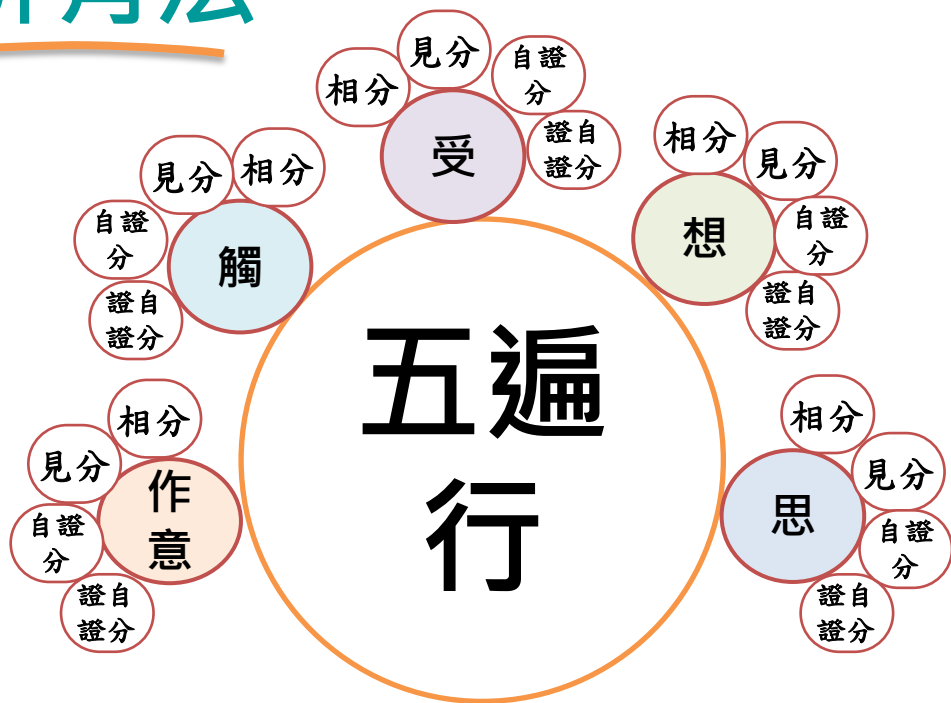


心所有法



法鼓講堂

線上直播
Live 課程



每一個識有四分：相分、見分、自證分、證自證分。

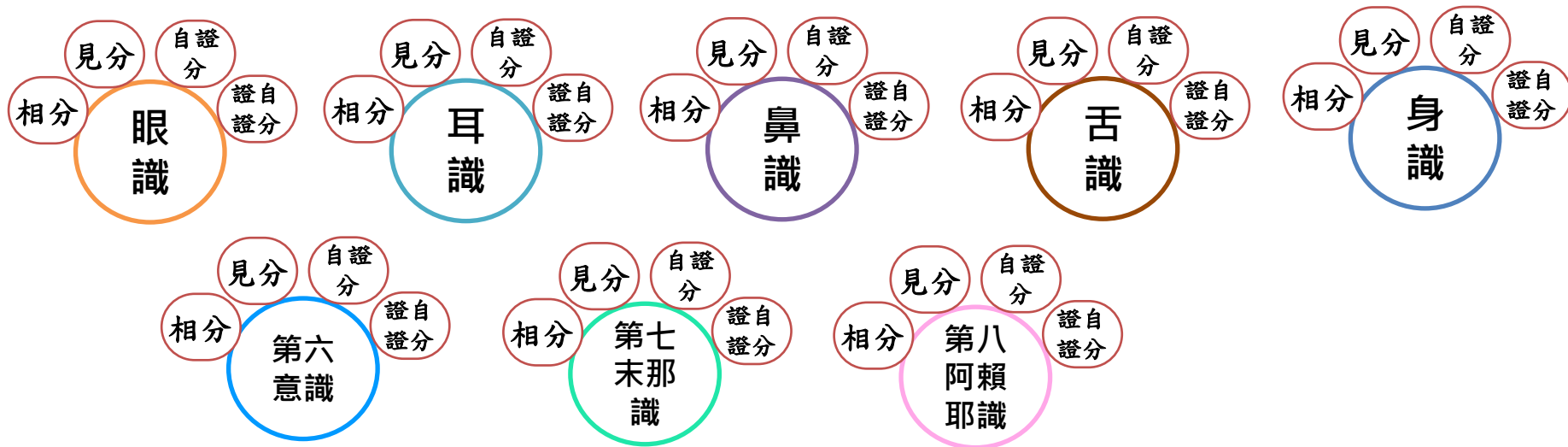
每一個心所也有四分：相分、見分、自證分、證自證分。

心所有法



法鼓講堂

線上直播
Live 課程



每一個識有四分：相分、見分、自證分、證自證分。

每一個心所也有四分：相分、見分、自證分、證自證分。



(1) 舉六位數名

《論》第二心所有法，略有五十一種，分為六位：

位

☛ 「位」是相當於英文的 ‘case’，或者 ‘occasion’。

六位

☛ 六類

- 「分為六位」即是指分做「六種」，從六種不同的情況來分類。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 433）；《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 267）



(1)舉六位數名

《論》第二心所有法，略有五十一種，分為六位：
一、遍行有五，二、別境有五，三、善有十一，
四、煩惱有六，五、隨煩惱有二十，六、不定有四。

言六類者：

- 第一類的「遍行」心所有五個，
- 第二類的「別境」心所有五個，
- 第三類的「善」心所有十一個，
- 第四類的「煩惱」心所有六個，
- 第五類的「隨煩惱」心所有二十個，
- 第六類的「不定」心所有四個，總共五十一個。

（《唯識方隅講記》第二冊，p. 433；《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 267）



2. 別解心所有法

(1) 舉六位數名

遍行五
四一切

- ✓ [1] 第一類遍行心所
- [2] 第二類別境心所
- [3] 第三類善心所
- [4] 第四類根本煩惱心所
- [5] 第五類隨煩惱心所
- [6] 第六類不定心所

第一類遍行心所

【原文】第一類，徧行心所。徧行是周徧行起義。

（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 432）

- 第一類、徧行心所。

- 任何時間，任何地方，……你的識起活動一定有它（五遍行）跟著起的，一定有它（五遍行）跟著起的，謂之遍行心所。（參照《唯識要義》PDF）

徧行

← 周徧行起

徧：周徧

徧

指「普遍」

行：行起

行

指1.「出現」

2.「活動」

指「普遍出現的」

指「普遍地活動的」



第一類遍行心所 ➡ 四一切



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

【遍行之定義及其特性】 → 俱四一切

此為心所有法中六位心所的第一位，計有五種，即觸、作意、受、想、思。遍行，遍乃周遍，所謂無處不至；行是心行，即能緣之心，遊履於所緣之境。合而言之，就是周遍起行的意思。

心若生時，此五心所相應俱起。

它通於(1)一切識——八識心王；

(2)一切性——善、惡、無記；

(3)一切時——過去、未來、現在；

(4)一切地——三界九地，

故有遍行之名。（于凌波《唯識名辭白話新解》p. 364）

（參照證融法師:109A-4-遍行,別境, p13-30.docx）



第一類遍行心所 四一切

二、《成唯識論》卷5：四一切

復「以四一切辯五差別」：謂一切性，及地、時、俱。
五中遍行具四一切。

講解：

(一)一切性：通於善、惡、無記三性。

(二)一切地：通於三界、九地。三界：欲界、色界、無色界。九

地：五趣雜居地、離生喜樂地、定生喜樂地、離喜妙樂地、捨念清淨地、空無邊處地、

識無邊處地、無所有處地、非想非非想處地。(△)

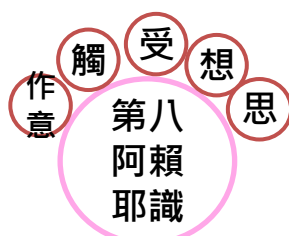
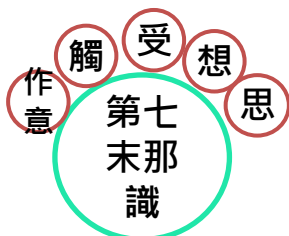
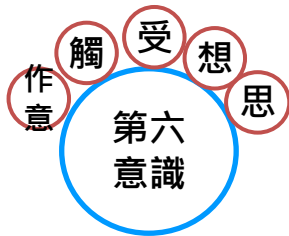
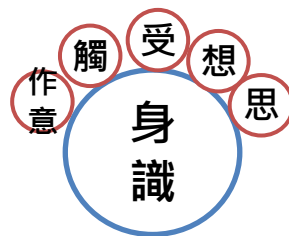
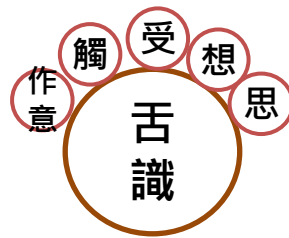
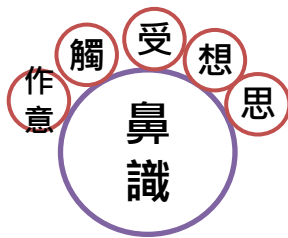
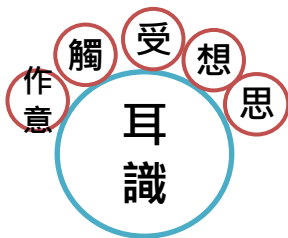
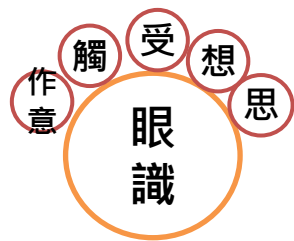
(三)一切時：通於有漏位、無漏位，六識生、六識滅任何時間。

(四)一切心：通於八個識，也與諸心所相應。

(參照證融法師:109A-4-遍行,別境, p13-30.docx)

時：各個心所是連續性的恒常生起

俱：是說如果一個心所跟八個心王都相應，如果只跟某個或者幾個心王相應，就不是「俱」了。



八個識都有「遍行」這一類的心所，它們共有五個心所。

（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 267；參照《唯識要義》PDF）

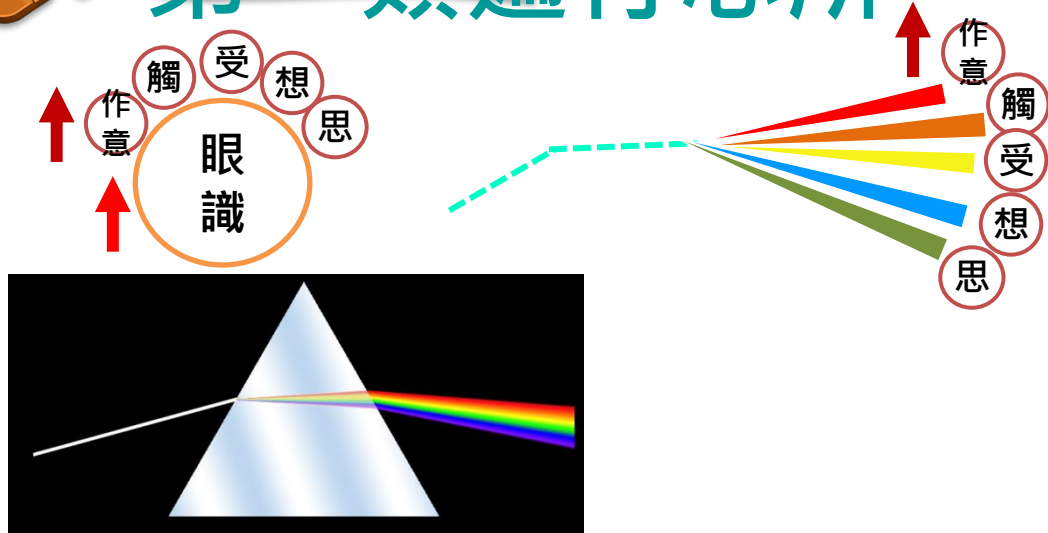
任何一個識只要有一個識起的時候，一定有此五遍行心所跟著起的。（參照《唯識要義》PDF）



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

第一類遍行心所



這五個（遍行）心所像太陽光，我們拿個**三棱鏡**一分析，陽光裏面有七種顏色——**紅橙黃綠青藍紫**。這些顏色在太陽光裏是同時存在的。

（智敏上師《大乘百法明門論講記》
PDF p. 64）

- 這個（五）遍行**心所**跟**心王**是同時存在的，
 - 有心王的時候，這五個心所決定就在裏邊的，
 - 就像太陽光裏邊決定有這幾種顏色一樣。所以是遍一切心的。
- （智敏上師《大乘百法明門論講記》PDF p. 64）



2. 別解心所有法

(1) 舉六位數名

[1] 第一類遍行心所

[2] 第二類別境心所

[3] 第三類善心所

[4] 第四類根本煩惱心所

[5] 第五類隨煩惱心所

[6] 第六類不定心所

別境五
四特境



第二類別境心所



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

【原文】第二類，別境心所。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 438-439）

別

← 特別

境

← 對象

別境

1. 「別境」指在特別的境界之前，我們才生起這種精神作用，這就叫做「別境」。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 267-268）

2. 在特別的對象之前，它才起作用的，平時是不起作用的，這就是「別境」。



第二類別境心所



- 這一類別境心所並不像徧行心所是任何時間都恆常起的，
- 別境心所是認識（緣即是認識）各種不同的境界（即是特別的境界），然後才有這些心所起的。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 438-439）
- 「別境」是指在特別的境界才生起的，

定

- 譬如「定」心所。「定」是什麼？
- 我們留心觀察東西並集中精神，是在此特殊的情形才生起「定」心，
- 「別境心所」中的一種就是「定」。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 267-268）



第二類別境心所



《基疏》所緣之境則有四，乃所樂之境、決定境、曾習境、所觀境。 (《大乘百法明門論解》卷1：CBETA 2022.Q3, T44, no. 1836, p. 47c19-21)

- 所謂「別境」，有四種「境」。
 - 第一種，是「曾習境」。……
 - 第二種，是「希望境」。……
 - 第三種，是「決定境」。……
 - 第四種，是「觀察境」。 (《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 279)

第二類別境心所 ➡ 1. 曾習境



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

- 第一種，是「曾習境」，
- 「曾」就是指「曾經」；「習」者，指「熟習」；
- 「境」即是指「對象」、「境界」，曾經摸過、見過的，曾經熟習過的那些對象。

昨晚

惡夢



今日
回憶它

那惡夢是曾經作過的

- 例如昨晚你作了個惡夢，
- 今日回憶它，那惡夢是曾經作過的，
- 這個「就是特別的境界了。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 278-279）

第二類別境心所 ➡ 2. 希望境

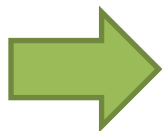


法鼓講堂

線上直播
Live 課程

第二種，是「希望境」，

- 所希望的境，現在還未出現，但我們希望它出現的那些境。



- **例如**，你還未發財
- 現在你希望發財
- 這個就是你所希望的境。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 279）

第二類別境心所 3. 決定境



法鼓講堂

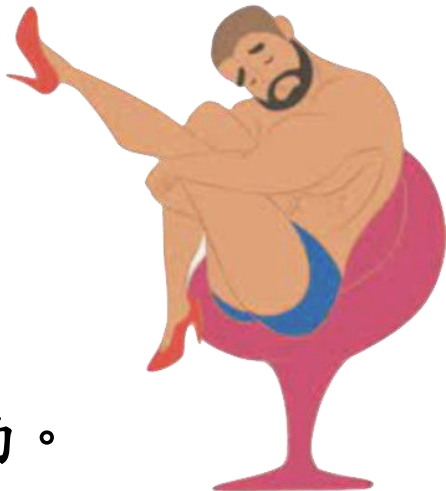
線上直播
Live 課程

決定
他是
男人



第三種，是「決定境」，決定無疑的。

- 譬如我見到一人，我看清楚他，決定他是男人，
- 決定他不是女人，
- 這就是決定境，毫無疑惑的。
- 與決定境相反的境是什麼？懷疑的境、猶豫的境。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 279）



不男不女



第二類別境心所 ➡ 4.觀察境



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

第四種，是「觀察境」，所觀察的境。

- 譬如現在我正在考慮、正在觀察的那種境；
- 另外有些境是我不觀察的、我不理會的。
- 即是我所注意、觀察的那些境。
- （《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 279）
- 對於所觀察之境，想令心集中，就起一個三摩地或定。
- 對於所觀察之境，想判斷其是非，就起一個慧。

第二類別境心所

- 五個別境心所，四種特別境界。

[1] 欲 ← 希望境 • 是在所希望之境，特別境。

[2] 勝解 ← 決定境 • 是在決定之境，決定無疑之境起勝解。

[3] 念 ← 曾習境 • 對於過去的，曾經見過之境，就起一個念。

[4] 定 ← 觀察境 • 對於所觀察之境，想令心集中，就起一個三摩地或定。

[5] 慧 ← 觀察境 • 對於所觀察之境，想判斷其是非，就起一個慧。



2. 別解心所有法

(1) 舉六位數名

[1] 第一類遍行心所

[2] 第二類別境心所

[3] 第三類善心所

[4] 第四類根本煩惱心所

[5] 第五類隨煩惱心所

[6] 第六類不定心所

善十一
自性善



第三類，善心所



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

【原文】第三類，善心所。(參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 457)

(1)遍行五

「遍行」的性質都是通善、通惡的

(2)別境五

「別境」的性質都是通善、通惡的

(3)善十一

「善」的，決定是善的



第三類善心所



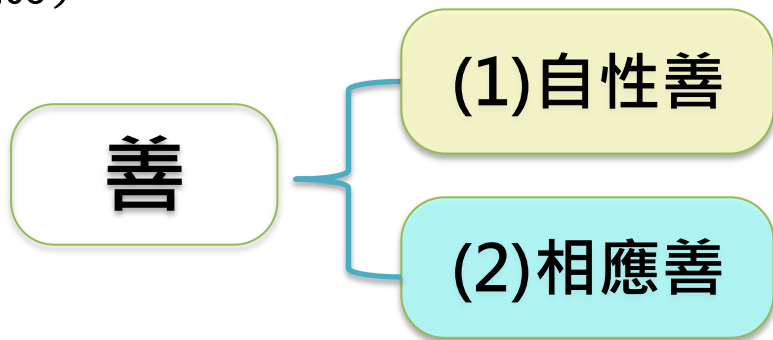
- 第三類，善心所。
- 所謂「善」，即是對己對人都要有利的，……。那件事對己對人都有利的，……
- 此類心所，**順**者令你條氣順的，很舒服的。**益**者令你確不會有害，有益的，所以稱之為善。
- 心王（八個識便是心王）生時，若有此類心所與之相應而俱起，如此，其心王是**相應善**了（則其心王亦是善性）。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 457-458）



第三類善心所



- 當這種「善」的心所生起，就影響所有的心都是「善」的。「善」有兩種：一種是自性善，一種是相應善。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 457；《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 268）



第三類善心所



(1) 自性善

- 指自性即是本質，本質是善的謂之自性善
- 指這些心所的「本質」是「善」的，這就叫做「自性善」。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 268）
- 現在（百法）所講的這個善心所是自性善。

(2) 相應善

- 它本身無所謂「善」，亦無所謂「不善」；
- 如果它與「善」的心所共同生起的話，它就變了「善」；
- 如果它沒有與「善」的心所共同生起的話，它就不是「善」。
- 這是完全依靠與它「相應」的心所的影響而令它變成「善」，這就叫做「相應善」。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 268）

第三類善心所



(2)相應善

- 譬如意識生起，意識無所謂「善」或「不善」，
- 但如果我的意識生起時有一個慈悲心與它共同生起的話，這個意識就是「善」的；「慈悲」固然是「善」，意識受它的影響也變成「善」了。
- 所以，那時候的意識是「善」的，不過是「相應善」；
「但那個「慈悲」是「自性善」」。 （《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 268;參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 457-458)



2. 別解心所有法

(1) 舉六位數名

- [1] 第一類遍行心所
- [2] 第二類別境心所
- [3] 第三類善心所
- ✓ [4] 第四類根本煩惱心所
- [5] 第五類隨煩惱心所
- [6] 第六類不定心所

根本惑
輪迴本



第四類根本煩惱心所



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

【原文】第四類，煩惱心所。(參照《唯識方隅講記》第二冊，p.476)

又作本惑，略稱煩惱。為六作心所有法之一，與「隨煩惱」對稱。(參照證融法師：111-3A-第三章, 大乘百法明門論概說, p22-47.docx)

煩

➡ 指躁、焦躁

☞ Y「躁」：這個「躁」字是「足」字部，不是「火」字部，是「急躁」的「躁」。

惱

➡ 指亂

X-燥：「火」字部是「燥熱」的「燥」

(《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 268-269)

第四類根本煩惱心所

【原文】第四類，煩惱心所。能煩擾惱亂眾生身心，令沈溺生死，不得解脫，故名煩惱。以其能引生後一類隨煩惱心所故，亦名根本煩惱。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 476）

煩

指躁

惱

指亂

能煩擾惱亂眾生身心，
令人沉溺生死，不得解脫，
所以名煩惱

- 「煩」即是煩躁，「惱」即是惱亂。
- 這些心所一起，1. 便令我們的身體和心靈，都會覺得煩躁而又惱亂的，所以這些心所稱作煩惱。2. 能煩擾惱亂眾生身心，令人沉溺生死，不得解脫，所以名煩惱。（《唯識方隅講記》第二冊，p. 475）；《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 268-269）

根本煩惱六

[1]貪

[2]瞋

[4]無明

[3]慢

[5]疑

[6]不正見

我的煩惱
好重！





體重 =
84.7KG



圖片來自網路

煩惱
好重
= !



念佛、
拜佛
.....

第四類根本煩惱心所

(4) 根本煩惱六

[1] 貪

[2] 瞋

[4] 無明

[3] 慢

[5] 疑

[6] 不正見

- 「此六煩惱，
 - 乃二種我法之根本，
 - 為二種生死之根本，
 - 一切枝末（煩惱）從此而生。」

（《百法明門論論義》卷1：CBETA, X48, no. 802, p. 310, a14-16）

二種我法：我執、法執

二種生死：分段生死、變易生死

枝末（煩惱）：隨煩惱等



三乘能斷三毒



• 貪嗔癡，
(三毒) → 傷害法身，斷慧命者，
唯此為甚，故首標之。

三乘不能斷此
三法

此三法障道之本

- 慢乃我慢→慢障無我
- 疑乃不信→疑障正信
- 不正見即邪見→不正見障正知見

惡見「亦名不正見」。
(《唯識方隅講記》
第二冊，p. 453)

- 三乘能斷三毒，而不能斷此三法，
- 外道之執，邪見更甚，
- 所以修行難入正行者，此三煩惱之過也！
- (憨山《百法明門論論義》卷1：CBETA, X48, no. 802, p. 310, a16-21)



十使

兩者合之，即為十隨眠。

五鈍使

[1] 貪

[2] 瞋

[4] 無明

[3] 慢

[5] 疑

- 由此煩惱能使眾生漂流苦海，故名為使。(憨山《百法明門論論義》卷1：CBETA, X48, no. 802, p. 310, a21-24)

(4) 根本煩惱六

[6] 不正見

五利使

〈1〉身見

〈2〉邊見

〈3〉邪見

〈4〉見取見

〈5〉戒禁取見

《法華》名為十使煩惱，謂貪、瞋、癡、慢、疑，為**五鈍使**；

這個又是學佛的人都要記的，這個不是學唯識都要記的

。(《唯識方隅講記》第二冊，p. 488)

不正見分五，謂身見、邊見、邪見、戒取、戒禁取為**五利使**。

((憨山《百法明門論論義》卷1：CBETA, X48, no. 802, p. 310, a21-24)

第四類根本煩惱心所

(4)根本煩惱六

6

20

(5)隨煩惱二十

- 因為它能夠引生後面有一些名為隨煩惱心所，它能夠引起隨煩惱心所。所以這些煩惱心所加上**根本**二字），亦名**根本煩惱**。

（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 475）

- 有了**根本煩惱**起了之後，然後它跟著起的，稱作**隨煩惱**。……此類心所，由煩惱心所引生，隨著根本煩惱（上面那六個名根本煩惱）而起，故名**隨煩惱**。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 497）



2. 別解心所有法

(1) 舉六位數名

[1] 第一類遍行心所

[2] 第二類別境心所

[3] 第三類善心所

[4] 第四類根本煩惱心所

[5] 第五類隨煩惱心所

[6] 第六類不定心所

隨煩惱
本惑生



第五類隨煩惱心所



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

【原文】第五類，隨煩惱心所。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 497）

隨

「隨」者，即是「跟隨」，
即是英文的sub，即是次一級的，跟隨。

「所言隨者，以隨他根本煩惱而生故。」

（慈山《百法明門論論義》卷1：CBETA, X48, no. 802, p. 310, b3-4）

有了根本煩惱起了之後，然後它跟著起的，
稱作隨煩惱。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 497）

第五類隨煩惱心所

(4)根本煩惱六

6

20

(5)隨煩惱二十

- 因為它能夠引生後面有一些名為隨煩惱心所，它能夠引起隨煩惱心所。所以這些煩惱心所加上根本二字），亦名根本煩惱。
（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 475）

- 有了根本煩惱起了之後，然後它跟著起的，稱作隨煩惱。……此類心所，由煩惱心所引生，隨著根本煩惱（上面那六個名根本煩惱）而起，故名隨煩惱。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 497）

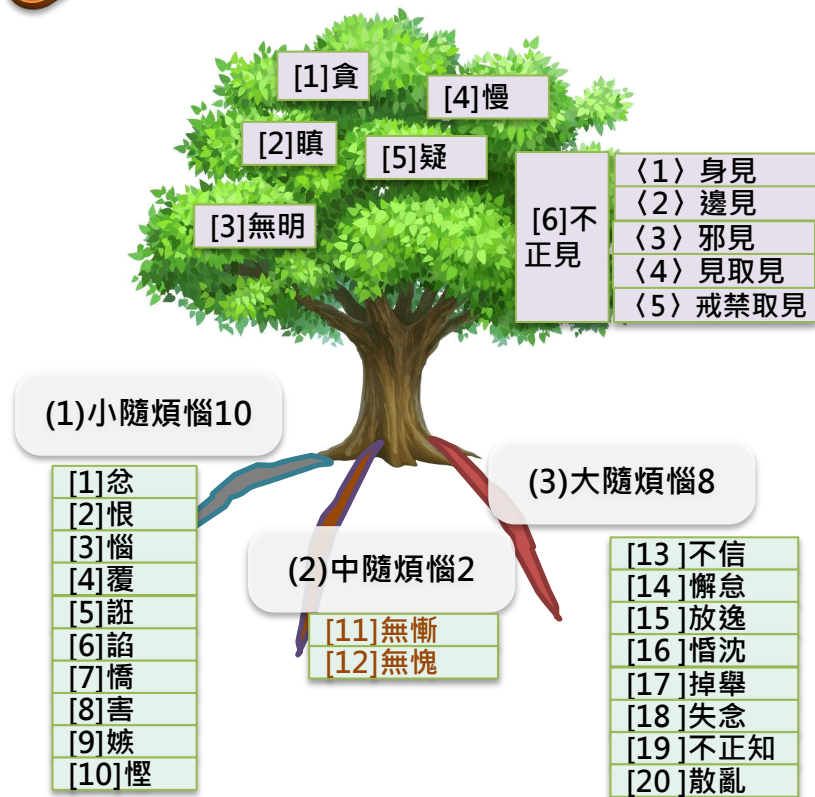
第五類隨煩惱心所



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

如果這六個「煩惱」心所不帶頭生起，那些「隨煩惱」是不會生起的。



(4)根本煩惱六



(5)隨煩惱二十

此類心所，由煩惱心所引生，隨著根本煩惱（上面那六個名根本煩惱）而起，故名隨煩惱。

第五類隨煩惱心所

隨煩惱心所。此類心所，由煩惱心所引生，
隨著根本煩惱（上面那六個名根本煩惱）而
起，故名隨煩惱。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 497）

- 第五類是「隨煩惱」心所。……
- 「跟隨」著那六個「煩惱」心所而生起的，
 - 如果這六個「煩惱」心所不帶頭生起，那些
「隨煩惱」是不會生起的。這就叫做「隨煩
惱」，……
 - （《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 269）

第五類隨煩惱心所

- 第五類是「隨煩惱」心所。……
- 「跟隨」著那六個「煩惱」心所而生起的，
- 如果這六個「煩惱」心所不帶頭生起，那些「隨煩惱」是不會生起的。這就叫做「隨煩惱」，……
- （《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 269）



2. 別解心所有法

(1) 舉六位數名

[1] 第一類遍行心所

[2] 第二類別境心所

[3] 第三類善心所

[4] 第四類根本煩惱心所

[5] 第五類隨煩惱心所

[6] 第六類不定心所

不定四
二二別

第六類不定心所

- 第六類，有一類心所名不定心所，
 - 不一定是善
 - 亦不一定是惡。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 457-458）

善

？！

惡

？！

- 第六類是「不定」心所。
- 「善」的心所當然是好的。
- 「煩惱」心所都是壞的。
- 「不定」是指有些心所，它不一定是好，也不一定是壞。這種「不定」心所有四個。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 269）



第六類不定心所

【原文】第六類，不定心所。此類心所，非如善心所之決定是善性，煩惱、隨煩惱心所之決定是染性；非如徧行心所之決與一切心王相應；（更有餘義，今姑不述。）故名不定。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 514）

- 此類心所，（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 513）

非如

善心所

決定是

善性

非如

煩惱心所

決定是

染污性

非如

隨煩惱心所

決定是

染污性

非如

徧行

之決定與

一切心王

相應

只取這三個意義。
故名不定（所以有一種心所名不定心所）。



2. 別解心所有法

(2) 解六位心所有法

- ✓ [1] 遍行五心所
- [2] 別境五心所
- [3] 善十一心所
- [4] 根本煩惱六心所
- [5] 隨煩惱二十心所
- [6] 不定四心所

《大乘百法明門論》 科文

(2)解六位心所有法

(1)解遍行五——一、遍行五者：一、作意，二、觸，三、受，
四、想，五、思。

(2)解別境五——二、別境五者：一、欲，二、勝解，三、念，
四、定，五、慧。

(3)解善十一——三、善十一者：一、信，二、精進，
三、慚，四、愧，
五、無貪，六、無瞋，七、無癡，
八、輕安，九、不放逸，
十、行捨，十、一不害。





[1] 遍行五心所

- ✓ <1> 作意心所
- <2> 觸心所
- <3> 受心所
- <4> 想心所
- <5> 思心所



1. 心王(8)

前五識

- [1] 眼識
- [2] 耳識
- [3] 鼻識
- [4] 舌識
- [5] 身識

(1) 第六意識 [6] 意識

(2) 第七末那識

(3) 第八阿賴耶識



百法GPS

2. 心所有法(51)

遍行
(5)

- [1] 作意
- [2] 觸
- [3] 受
- [4] 想
- [5] 思

(2) 別境
(5)

- [1] 欲
- [2] 勝解
- [3] 念
- [4] 定
- [5] 慧

- 希望境
- 決定境
- 曾習境
- 觀察境
- 觀察境

(6) 不定
(4)

- [1] 睡眠
- [2] 悔(惡作)
- [3] 尋
- [4] 伺

(3) 善
(11)

- [1] 信
- [2] 精進
- [3] 慚
- [4] 愧
- [5] 無貪
- [6] 無瞋
- [7] 無癡
- [8] 輕安
- [9] 不放逸
- [10] 行捨
- [11] 不害

(4) 根本煩惱
(6)

- [1] 貪
- [2] 瞋
- [3] 無明
- [4] 慢
- [5] 疑
- [6] 不正見
 - <1> 身見
 - <2> 邊見
 - <3> 邪見
 - <4> 見取見
 - <5> 戒禁取見

(5) 隨煩惱
(20)小隨煩惱
(10)

- [1] 忿
- [2] 恨
- [3] 惱
- [4] 覆
- [5] 誑
- [6] 諂
- [7] 僞
- [8] 害
- [9] 嫉
- [10] 慳

中隨煩惱
(2) 大隨煩惱
(8)

- [11] 無慚
- [12] 無愧
- [13] 不信
- [14] 懈怠
- [15] 放逸
- [16] 惛沈
- [17] 掉舉
- [18] 失念
- [19] 不正知
- [20] 散亂



作意與觸的前後排列

- 五遍行心所法的先後次序

羅時憲
《唯識方隅講記》

[1]作意

[2]觸

[3]受

[4]想

[5]思

- 2. 也有列作意在前，觸在後的。

繼程法師
《百法明門論講錄》

[1]觸

[2]作意

[3]受

[4]想

[5]思

- 1. 有列觸在前，作意在後的；

- 實際上，這兩個心所法是很難分得出先後，因為它們似乎在同一剎那中發生（以下會有詳細的說明）。現在我們是採用觸在前的說法。（參照繼程法師（《百法明門論講錄》，p. 80）

作意與觸的前後排列

《百法》

[1]作意

[2]觸

[3]受

[4]想

[5]思

《五蘊論》

[1]觸

[2]作意

[3]受

[4]想

[5]思

- 祖師們作論時，通常有兩種編排法，
- 如本論是先作意然後觸，
- 而《五蘊論》卻是先觸然後作意。兩部論同是世親菩薩所寫，卻有不同的排列，這是為了讓讀者有機會去思考。（參照繼程法師（《百法明門論講錄》，p. 82）



一、作意心所



《百法明門論》	《成唯識論》	《基疏》	《唯識方隅講記》
作意manas-kāra, attention, 注意力	[1]能警心 為性，	言作意者， 謂警覺應 起心種為 性，	一、作意，警覺應起的（眾緣已具，得現起的）同剎那同聚心、心所種子，令同起現行， <u>為自性</u> ；
	於所緣境 引心為業。	引心令趣 自境為業。	此中言自性者，即自體或引現行心、心所，趣赴所緣之境， <u>為業用</u> 。

[1]作意(遍行)

警覺應起的 (眾緣已具，得現起的) 同剎那同聚心
、心所種子，令同起現行，為自性；

自體或引現行心、心所，趣赴所緣之境，為業用。



一、作意心所——留意(attention)



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

「在」者即是留神，
留意，注意。

心不在，在街上碰到你的老朋友，你都不知。

孔子言：

「心不在焉，心不在焉」

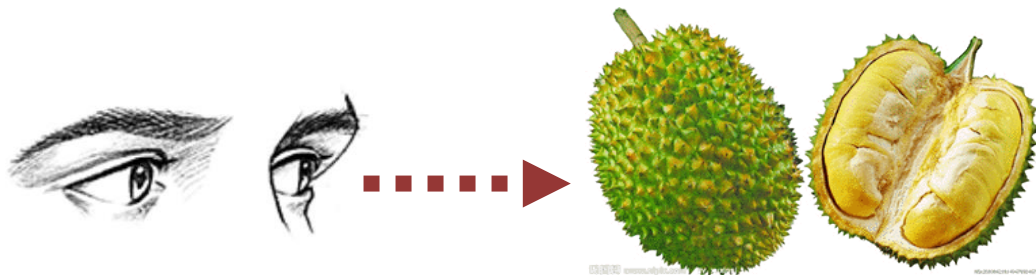
視而不見，
聽而不聞」

如果你不留意是看不到的——「作意」。

一、作意心所一留意(attention)

當我們看東西的時候，一定要留意。

有一種留意的作用，Attention，（《唯識要義》PDF）



- 當我們看東西的時候，一定有一種注意力，這種注意力把我的識，對那種object接觸，令到它發生接觸的，稱為「作意」。（《唯識要義》PDF）



一、作意心所一留意(attention)

【原文】 一、作意，（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 434）

作

→ 發動

意

→ 心

「作」即發動，發動我們的心意去留意此東西。

（《唯識要義》PDF）

- 何謂作意心所？
- 即是我們阿賴耶識裡面，有一個心所的種子名作意。
-
- 我們有一個作意心所的種子藏於阿賴耶識裡面，它有力量發動我們的心。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 624）



一、作意心所一留意(attention)

警覺應起的 (眾緣已具，得現起的) 同剎那同聚心
、心所種子，令同起現行，為自性；(參照《唯識方
隅講記》第二冊，p. 434)

[1]作意(遍行)

- 作意又如何？
- 1. 平時它潛伏於第八識裡面，
- 2. 非常警覺的，很敏感的，……
- 3. 當有機會出現，……眾緣已具
- 能夠現起的時候，作意心所就很敏感，警覺那些同一剎那可以現起的同一聚的心、心所種子，令它們同時起現行。這種作用便是作意之本質；(參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 434)

眾緣已具 例如

1. 光線充足、
2. 有東西在面前、
3. 視覺神經沒有壞掉等，

一、作意心所一留意(attention)

[1]作意(遍行)

自體或引現行心、心所，趣赴所緣之境，為業用。

- 這個作意心所，
- 它能夠把現行的心王和一起現行的其它心所「趣赴所緣之境」，即推動它們過去，認識它們所應該認識的境，**這個便是它的作意心所的業用**。(參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 434)



二、觸心所一接觸(touching)

- 《瑜伽師地論》：<卷3>：
- 又作意作何業？謂「引心」為業(業用， karma-kriyA)
 - ……(CBETA, T30, no. 1579, p. 291, c8~。)

講解：

作意心所做些什麼事？

能夠導引心、心所法到所緣的境界上。

前面說「心迴轉」，和「引心」意思一樣，這個作意心所很忙，它要做的事情是隨時引發心、心

所到所緣的境界上活動。……(法雲

： <http://fayun.org/index.php?p=book08-E4>(2018, 9, 25 下載)；參照111-3A-第三章，大乘百法明門論概說， p22-47.docx)



一、作意心所一留意(attention)

舉例

- 當眼識將起未起的時候，**有一個很敏感的心所，這個便是作意心所，特別敏感的**，立刻它首先知道。它一旦知道，立刻又警覺我們眼識的種子，令到眼識的種子和它一齊起。
- 那它警覺其它心所嗎？
- 1. 它同時警覺它們，警覺之後大家一齊起了。
- 2. 它還有一種力量，「引心趣境」，推動我們的心王（眼識），令到它接觸顏色的境界，這個便是作意。
- 因為我們需要有這樣的一種力量，
- **所以識起的時候，一定有一個作意心所**。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 624-625）

一、作意心所——留意(attention)

舉例



睡覺，眼識不起

- 譬如我們的眼識，閉上眼眼識便不起了。
- 我現在睡覺，眼識不起了。
- 當眼識不起的時候，便是眼識的種子。
- 這個眼識的種子就藏於賴耶裡面，



- 當有機緣時，我醒了或聽見打鐘聲，



或是有人喚醒，

掀被子啦！
快起床！

- 眼識起



- 這個時候條件具備，我的眼識便會起了。

一、作意心所→留意(attention)

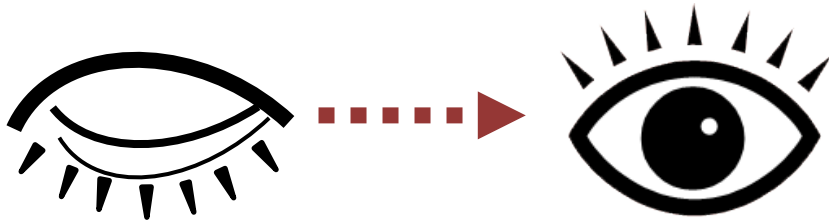
舉例

【睡覺→起床】

- 1當眼識將起未起的時候，有一個很敏感的
心所，這個便是**作意心所**，特別敏感的，立刻它(眼識)
- 2. 首先知道。一旦知道，立刻又警覺我們眼識的種子，令到眼識的種子和它一齊起。
- 那它警覺其它心所嗎？它同時警覺它們，警覺之後大家一齊起了。

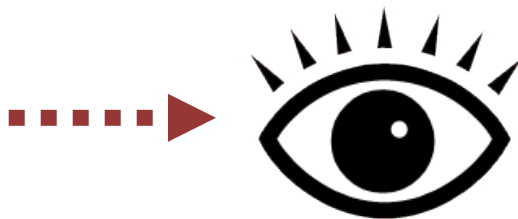
作意

眼識



一、作意心所一留意(attention)

舉例



- 它還有一種力量，「引心趣境」，推動我們的心王（眼識），
- 令到它接觸顏色的境界，這個便是作意。
- 因為我們需要有一樣的一種力量，所以識起的時候，一定有一個作意心所。

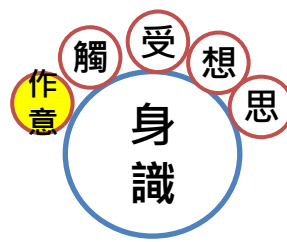
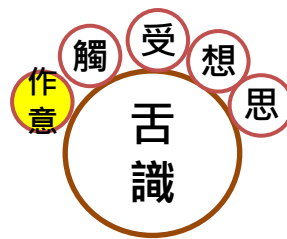
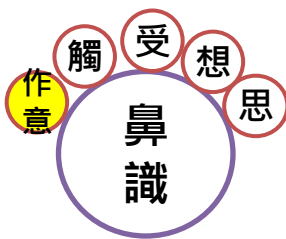
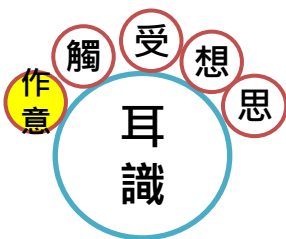
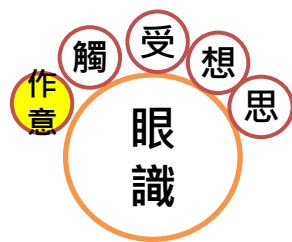


一、作意心所—留意(attention)

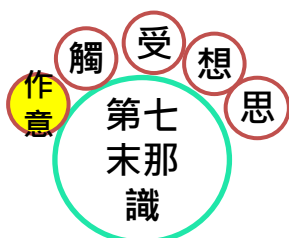
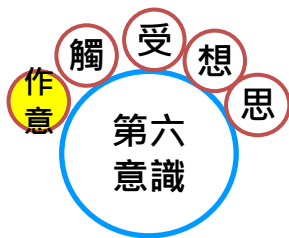


- 任何一個識生起，不論是眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識，
- 當心識生起作用的時候，一定要有個「留意」的作用，即有一個「作意」心所隨著心識共同生起的。

(《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 270)



如此一個識為中心，幾個心所伴著它一齊起作用，一齊起動作，猶如
 每一個識裡面有一個內閣推行它的政令一般。（參照《唯識要義》PDF）



末那識常常覺得有個我，
 它常常留意著個我。
 （參照《唯識要義》PDF）

第八識這個生命有一種
 「作意」之力（參照《唯識要義》
 》PDF）





一、作意心所→留意(attention)

再釋

[1]作意(遍行)

如上
已述

✓ 1.作意→即俗說的**注意**

2.作意→即如理作意=如理思惟

3.作意→作意與禪定的關係



一、作意心所一留意(attention)

再釋

[1]作意(遍行)

如上
已述

1.作意一即俗說的注意

作意即俗說的注意，《成唯識論》曰：「作意，為能警心為性，於所緣境引心為業，謂此警覺，應起心種，引令趣境，故名作意。」

故它的作用就是使心生起警覺，令緣其境，這就是生心動念之始。警心有二義，一者令心未起而起；二者心已起時，令引趣境。

(參照111-3A-第三章，大乘百法明門論概說，p22-47.docx)



一、作意心所一留意(attention)

再釋

[1]作意(遍行)

2.作意一即如理作意=如理思惟

作意之三義：

- (1)注意，
- (2)止觀，
- (3)思惟。

2.印順法師《華雨集（一）》（ ）：

「說到「抉擇」，就是「依大乘經，如理作意攝，一切加行道」。悟入法性的抉擇方便，含有『如理作意』與『加行』二義，這都是依大乘經的。經論所說作意，略有三類意義：一是注意，如作意心所。二、作意是修定時，內心的觀想繫念。三、這裡的作意，是思惟，思考抉擇的意思。」（CBETA 2022.Q3, Y25, no. 25, p. 254a3-6。）

（參照111-3A-第三章，大乘百法明門論概說，p22-47.docx）

觀想繫念：
觀想時將我
們的心念繫
於境界上。



一、作意心所一留意(attention)

再釋

[1]作意(遍行)

3.作意一作意與禪定的關係

3.論書中對作意之詮釋：

(8)安慧菩薩糍《大乘阿毘達磨雜集論》卷1〈三法品1〉：
作意者，發動心為體，於所緣境持心為業。於所緣境持心者，謂**即於此境，數數引心，是故心得定者，名得作意**。 (CBETA, T31, no. 1606, p. 697, a28-b1。)

(參照111-3A-第三章，大乘百法明門論概說， p22-47.docx)



[1] 遍行五心所

- <1> 作意心所
- ✓ — <2> 觸心所
- <3> 受心所
- <4> 想心所
- <5> 思心所



1. 心王(8)

前五識

- [1] 眼識
- [2] 耳識
- [3] 鼻識
- [4] 舌識
- [5] 身識

(1) 第六意識 [6] 意識

(2) 第七末那識

(3) 第八阿賴耶識



百法GPS

2. 心所有法(51)

遍行
(5)

- [1] 作意
- [2] 觸
- [3] 受
- [4] 想
- [5] 思

(2) 別境
(5)

- [1] 欲
- [2] 勝解
- [3] 念
- [4] 定
- [5] 慧

- 希望境
- 決定境
- 曾習境
- 觀察境
- 觀察境

(6) 不定
(4)

- [1] 睡眠
- [2] 悔(惡作)
- [3] 尋
- [4] 伺

(3) 善
(11)

- [1] 信
- [2] 精進
- [3] 慚
- [4] 愧
- [5] 無貪
- [6] 無瞋
- [7] 無癡
- [8] 輕安
- [9] 不放逸
- [10] 行捨
- [11] 不害

(4) 根本煩惱
(6)

- [1] 貪
- [2] 瞋
- [3] 無明
- [4] 慢
- [5] 疑

[6] 不正見

- 〈1〉身見
- 〈2〉邊見
- 〈3〉邪見
- 〈4〉見取見
- 〈5〉戒禁取見

(5) 隨煩惱
(20)小隨煩惱
(10)

- [1] 忿
- [2] 恨
- [3] 惱
- [4] 覆
- [5] 誑
- [6] 諂
- [7] 憍
- [8] 害
- [9] 嫉
- [10] 慳

中隨煩惱
(2) 大隨煩惱
(8)

- [11] 無慚
- [12] 無愧
- [13] 不信
- [14] 懈怠
- [15] 放逸
- [16] 惛沈
- [17] 掉舉
- [18] 失念
- [19] 不正知
- [20] 散亂



二、觸

《百法明門論》	《成唯識論》	《基疏》	《唯識方隅講記》
觸sparśa, contact, 接觸	[2]三和分別變異，令心、心所觸境為性，	觸者，令心、心所觸境為性，	二、觸，順生一切心、心所，令相和合，同觸前境，為自性；
	受、想、思等所依為業。	想、受、思等所依為業。	作意、受、想、思等（等者，等餘一切心所。）生起之所依止，為業用。
			設無此觸，則心、心所各有自體，便各獨立，步驟不一，如何能互相調協，共趣一境。

[2]觸(遍行)

順生一切心、心所，令相和合，同觸前境，
，為自性；

作意、受、想、思等（等者，等餘一切心所。）生起之所依止
，為業用。



二、觸心所一接觸(touching)

- 凡是我們的心一起，先要這個最敏感的作意心所先起的。
- 心一起了，第一步的工作便是觸，接觸境界了。
- 識和它所變的相分——境界——接觸，起一種接觸的作用。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 434）



二、觸心所一接觸(touching)



順生一切心、心所，令相和合，同觸前境，為自性；（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 434）

[2]觸(遍行)

- 觸，隨順協助心、心所一齊現起。
- 現起之後，令它們互相調協，不要矛盾，大家一同接觸前面的那種境。這個便是觸之自性。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 434）

令心王、心所去觸那個境。……根、境、識三個和合之後，就產生變化，這就叫觸。（參照智敏上師《大乘百法明門論講記》PDF）



二、觸心所一接觸(touching)

- 《瑜伽師地論》：<卷3>：
- 觸作何業？
- 謂受、想、思所依為業。
……(CBETA, T30, no. 1579, p. 291, c8~。)

講解：觸心所做些什麼事？

要以觸為所依，才能有受、想

、思的活動。 根、境、識三和

合為觸，之後才有受、想、

思；

也就是觸心所能作為受、想、思
的依止。……(法雲：

<http://fayun.org/index.php?p=book08-E4>(2018, 9, 25下
載)；參照111-3A-第三章，大乘百法明門論概說，p22-
47.docx)

二、觸心所一接觸(touching)

[2]觸(遍行)

作意、受、想、思等(等者，等餘一切心所。)生起之所依止，**為業用**。……(參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 434)

- 其它的作意、受、想、思之所以能夠生起，都是依據**觸**這種**調協**作用的，**這個便是觸之業用**。
(參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 434)



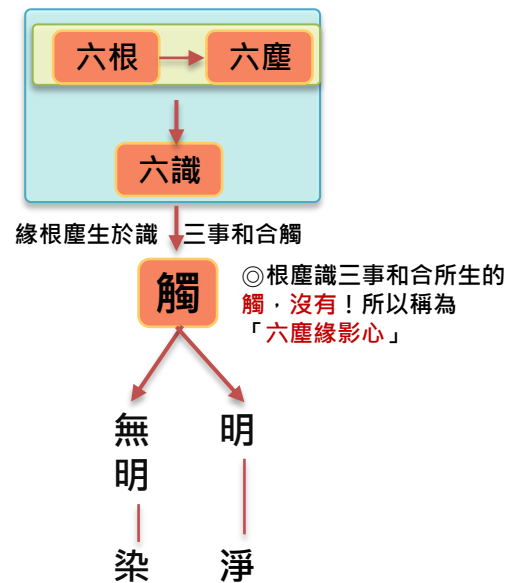
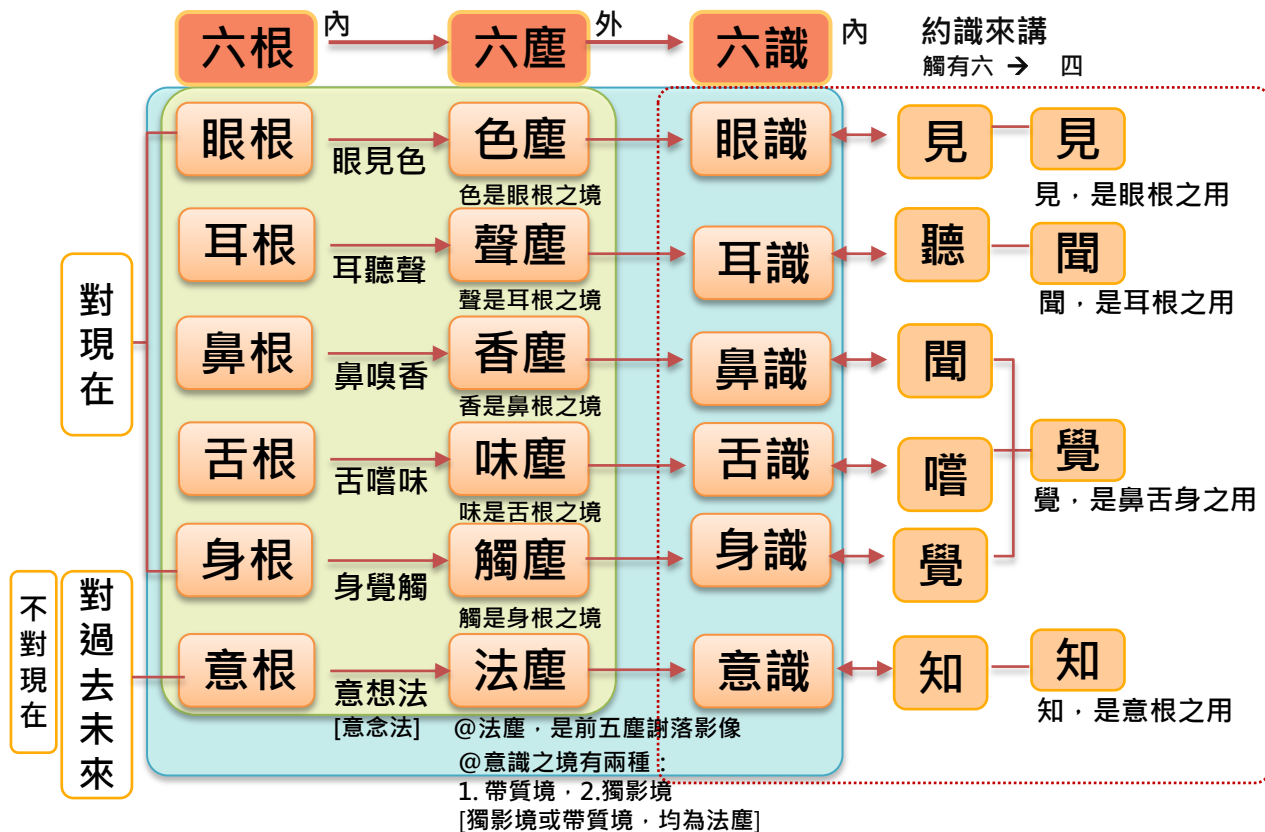
受、想、思就依這個觸心所生起來了。這是它(觸)的業用。(參照智敏上師《大乘百法明門論講記》PDF)

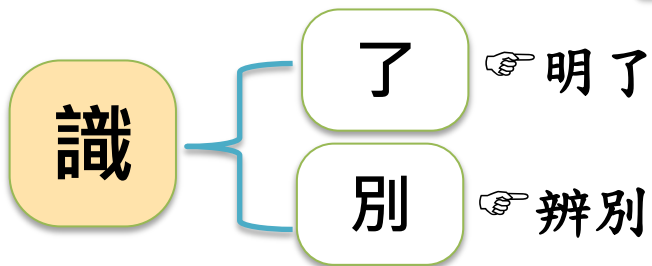
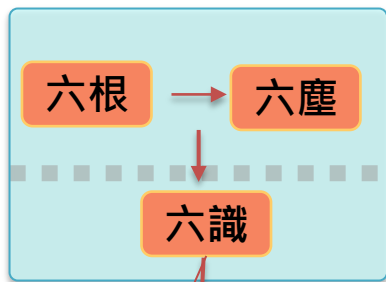
圖表 3

1. 《阿含經》說，緣於根塵而生於識。2. 《阿含經》說，緣根塵生於識，三事和合觸。

◎根塵識三項和合而變為觸。

◎眼耳鼻三根可以遙知；鼻舌身三根不能遙知。（資料來源：智諭法師《佛七講話（六、七、八）》）





「識」是了別義

(參照《唯識方隅講記》第一冊，p. 196)

「識」是一種明瞭辨別的認識力

。(參照《成唯識論講記》，p. 156)

觸

[3]受

[4]想

[5]思

- 「受」，看下去一種樂的感覺。
- 「想」，一看看到把它取下來，好像我們的眼是如照相機般，把它取下來。
- 「思」，現在看看，意志集中來看它，覺得這東西好像有一個意志活動。(參照《唯識要義》PDF)



二、觸心所一接觸(touching)

再釋

根、境、識三法和合一觸

《成唯識論》卷3：
觸謂三和，……令心、心所觸境為性。

受、想、思等所依為業。

謂根、境、識更相隨順，故名三和。

觸依彼生，令彼和合，故說為彼
。……（參照111-3A-第三章，大乘百
法明門論概說，p22-47.docx）

講解：今先解釋遍行中的觸心所。觸有二義：一、以根、境、識三法和合的分別變異之力，使心、心所與塵境接觸，為觸的體性。

二、受、想、思等一切心所依之而起，是觸的業用。

也就是說，這一體三名的根、境、識，不但不互相乖違，而且更互相隨順，依根取境而生識，所以名叫三和合。

因此觸心所依彼三和合而生，亦能令彼三法和合。（CBETA, T31, no. 1585, p. 11, b19-c4）

（參照證融法師：111-3A-第三章，大乘百法明門論概說，p22-47.docx）



[1] 遍行五心所

- <1> 作意心所
- <2> 觸心所
- ✓ <3> 受心所
- <4> 想心所
- <5> 思心所



1. 心王(8)

前五識

- [1] 眼識
- [2] 耳識
- [3] 鼻識
- [4] 舌識
- [5] 身識

(1) 第六意識

[6] 意識

(2) 第七末那識

(3) 第八阿賴耶識



百法GPS

2. 心所有法(51)

遍行
(5)

- [1] 作意
- [2] 觸
- [3] 受
- [4] 想
- [5] 思

(2) 別境
(5)

- [1] 欲
- [2] 勝解
- [3] 念
- [4] 定
- [5] 慧

- 希望境
- 決定境
- 曾習境
- 觀察境
- 觀察境

(6) 不定
(4)

- [1] 睡眠
- [2] 悔(惡作)
- [3] 尋
- [4] 伺

(3) 善
(11)

- [1] 信
- [2] 精進
- [3] 慚
- [4] 愧
- [5] 無貪
- [6] 無瞋
- [7] 無癡
- [8] 輕安
- [9] 不放逸
- [10] 行捨
- [11] 不害

(4) 根本煩惱
(6)

- [1] 貪
- [2] 瞋
- [3] 無明
- [4] 慢
- [5] 疑

[6] 不正見

- <1> 身見
- <2> 邊見
- <3> 邪見
- <4> 見取見
- <5> 戒禁取見

(5) 隨煩惱
(20)小隨煩惱
(10)

- [1] 忿
- [2] 恨
- [3] 惱
- [4] 覆
- [5] 誑
- [6] 諂
- [7] 憍
- [8] 害
- [9] 嫉
- [10] 慳

中隨煩惱
(2) 大隨煩惱
(8)

- [11] 無慚
- [12] 無愧
- [13] 不信
- [14] 懈怠
- [15] 放逸
- [16] 惛沈
- [17] 掉舉
- [18] 失念
- [19] 不正知
- [20] 散亂



三、受心所

《百法明門論》	《成唯識論》	《基疏》	《唯識方隅講記》
受vedanā, sensation, 苦樂感受	[3]領納順、違、俱非境相為性，	受者，領納順、違、俱非境相為性，	三、受，領納順益、違損及非順非違境相，（境之相狀，名為境相。）為自性；
	起愛為業。	起欲為業。	生起貪愛，為業用。
		能起、合、離、非二欲故。亦云令心等起歡、感、捨相(此解詞異意同)。	1可愛境相，名順益境相；2不可愛境相，名違損境相。緣順益境，則生樂受；緣違損境，則生苦受；3緣非順非違境，則生捨受（不苦不樂，說名為捨。）故受有三種差別。貪愛，即煩惱心所中之貪。樂受起時，能引貪起，於境耽著沈醉，不願離失。苦受起時，亦引貪起，欲其離失。（有將受分為五者，太繁碎，不取。）

[3]受(遍行)

領納順益、違損及非順非違境相，（境之相狀，名為境相。），為自性；

生起貪愛，為業用。



三、受心所 — 感受(feeling)

【原文】三、受，（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 436-437）

受

☞ 即感受：苦樂之感受

受有三種的不同差別。

（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 436-437）

☞ 「受」即是指 苦（覺苦）、樂（覺樂），或者不苦不樂（不覺苦亦不覺樂，即是平淡） 的感覺，西方人翻譯為 ‘feeling’，如內心感覺得舒服，或者不舒服，這就叫做「受」。
。（唯識要義PDF）



三、受心所—感受(feeling)

1.緣順益境

• 則生樂受

1. 在它認識那些順益之境，則生起樂的**感受**（這個受，feeling，是快樂的feeling）；

2.緣違損

• 則生苦受

2. 在它認識那些違損之境，則生出**苦受**：

3.緣非順非違境

• 則生捨受（不苦不樂，說名為捨。 。）

3. 在它認識那些非順益非違損之境（緣非順非違境），則生起一種**捨受**，不苦不樂，說名為捨。



三、受心所—感受(feeling)

- 《瑜伽師地論》：<卷3>：
- 受作何業？
- 謂愛生所依為業。……(CBETA, T30, no. 1579, p. 291, c8~。)

講解：受心所做些什麼事？

愛著心要以受為所依才能夠生起。

領納境界的時候有三種受——苦受、樂受、不苦不樂受，所以會生起三種愛——別離愛、和合愛、俱相違愛。

這是心裏的微細差別相。……(法雲：<http://fayun.org/index.php?p=book08-E4>(2018, 9, 25下載)；參照證融法師：111-3A-第三章，大乘百法明門論概說，p22-47.docx)



三、受心所 — 感受(feeling)

領納1.順益、2.違損及3.非順非違境相，（境之相狀，名為境相。）**為自性**；（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 436-437）

[3]受(遍行)

生起貪愛，為業用。

1. 「**愛**」就即是貪（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 729）
2. 生死的原因是愛，就是這個貪愛。（《大乘廣五蘊論講記》CBETA 2022.Q1, Y44, no. 42, p. 136a8）

- 第三是受。……
- 它領納那些1. 順益的境（順益境），2或領納那些和你的意願相違損害（違損相）及無所謂的境（非順非違境相）。這種領受順境或違境的作用，便是受之自性。
- **生起貪愛，便是受之業用。**（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 436-437）



三、受心所—感受(feeling)

- **貪愛**，即煩惱心所中之**貪**。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 436-437）

1.緣順益境

• 則生樂受

1. 如果那個境相是好的、順的，樂受起時，能引出貪起（便生起貪心所），**貪起**便耽著沈醉境界，**不願離失**。

2.緣違損

• 則生苦受

2. 如果苦受（不順的境相）起時，**亦引貪起，想它離失**（也是貪，貪快一點離開）。

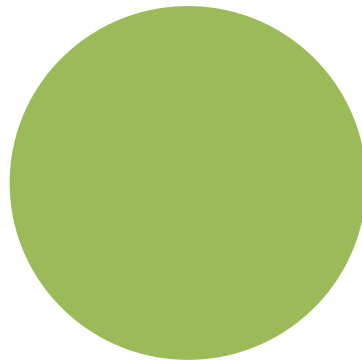
當我眼識起而看見



舒服的綠色

、眼識裏面有一種
舒服的感覺

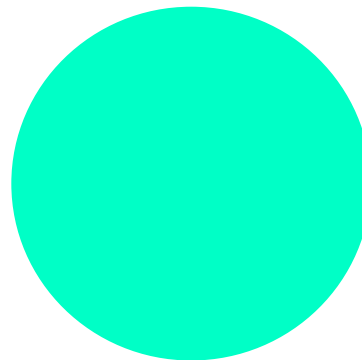
- 則生樂受



不舒服的綠色

眼識裏面有一種
不舒服的的感覺

- 則生苦受



當我眼識起而看見



青山綠水

、眼識裏面有一種
舒服的感覺

• 則生樂受



火山爆發

眼識裏面有一種
不舒服的的感覺

• 則生苦受



當我眼識起而看見



喜歡的人

、眼識裏面有一種
舒服的感覺

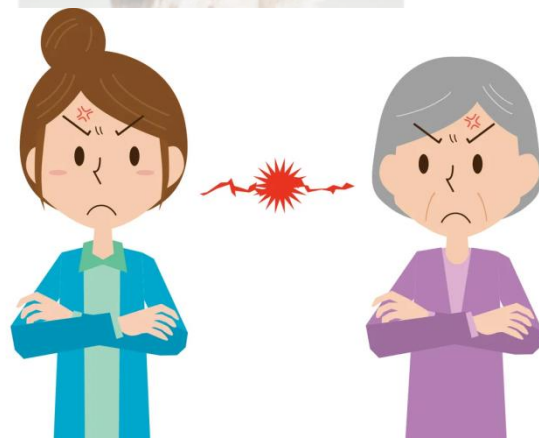
- 則生樂受



不喜歡的人

眼識裏面有一種不
舒服的的感覺

- 則生苦受





[1] 遍行五心所

- <1> 作意心所
- <2> 觸心所
- <3> 受心所
- ✓ <4> 想心所
- <5> 思心所



1. 心王(8)

前五識

- [1] 眼識
- [2] 耳識
- [3] 鼻識
- [4] 舌識
- [5] 身識

(1) 第六意識

[6] 意識

(2) 第七末那識

(3) 第八阿賴耶識



百法GPS

2. 心所有法(51)

遍行
(5)

- [1] 作意
- [2] 觸
- [3] 受
- [4] 想
- [5] 思

(2) 別境
(5)

- [1] 欲
- [2] 勝解
- [3] 念
- [4] 定
- [5] 慧

- 希望境
- 決定境
- 曾習境
- 觀察境
- 觀察境

(6) 不定
(4)

- [1] 睡眠
- [2] 悔(惡作)
- [3] 尋
- [4] 伺

(3) 善
(11)

- [1] 信
- [2] 精進
- [3] 慚
- [4] 愧
- [5] 無貪
- [6] 無瞋
- [7] 無癡
- [8] 輕安
- [9] 不放逸
- [10] 行捨
- [11] 不害

(4) 根本煩惱
(6)

- [1] 貪
- [2] 瞋
- [3] 無明
- [4] 慢
- [5] 疑
- [6] 不正見
 - 〈1〉身見
 - 〈2〉邊見
 - 〈3〉邪見
 - 〈4〉見取見
 - 〈5〉戒禁取見

(5) 隨煩惱
(20)小隨煩惱
(10)

- [1] 忿
- [2] 恨
- [3] 惱
- [4] 覆
- [5] 誑
- [6] 諂
- [7] 憍
- [8] 害
- [9] 嫉
- [10] 慳

中隨煩惱
(2) 大隨煩惱
(8)

- [11] 無慚
- [12] 無愧
- [13] 不信
- [14] 懈怠
- [15] 放逸
- [16] 惛沈
- [17] 掉舉
- [18] 失念
- [19] 不正知
- [20] 散亂



四、想心所取像(perception)



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

《百法明門論》	《成唯識論》	《基疏》	《唯識方隅講記》
想saṃjñā, representation, 取像、表象	[4]於境取像為性， 施設種種名言為業。	想則於境取相為性 施設種種名言為業	四、想，於境界取其像貌，為自性； 施設種種名言（施設名言，就意識之想言之），為業用。
		謂安立自境分齊故方能隨起種種名言	

[4]想(遍行)

於境界取其像貌，為自性；

施設種種名言（施設名言，就意識之
想言之），為業用。



四、想心所→取像(perception)

【原文】四、想，（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 437）

想

→ 指「取像」

- 「遍行心所」的第四個就是「想」。
- 「想」不是指胡思亂想！
- 記住！佛家的「想」的定義是「取像」的作用
 - （《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 272）

四、想心所取像(perception)

於境界取其像貌，為自性；

(參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 437)

[4]想(遍行)

- 第四是想心所。
- 想心所把那些境界的形象取進來，即perception。
- 這種取其像貌的作用便謂之想，便是想之自性。(參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 437)

四、想心所取像(perception)

[4]想(遍行)

施設種種名言（施設名言，就意識之想言之），
為業用。

- 因為取了像，於是我們施設；即說出種種語言、種種名詞來代表它。
- 我們意識裡面的想心所，便會設立那些名言概念，便是想之業用。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 437）



四、想心所取像(perception)

- 《瑜伽師地論》：<卷3>：
- **想**作何業？謂於所緣令心發起種種言說為業。
……(CBETA, T30, no. 1579, p. 291, c8~。)

講解：**想心所**做些什麼事？觀察所緣境上各式各樣的差別相，然後安立種種名字；利用種種名字，而發出來種種言說。所以人能夠說話，就是想心所的作用。……(法雲：

[http://fayun.org/index.php?p=book08-E4\(2018,9,25下載\)](http://fayun.org/index.php?p=book08-E4(2018,9,25下載))；參照證融法師：111-3A-第三章，大乘百法明門論概說，p22-47.docx)

想：於所緣境取相→產生概念→言說因→施設名言（
長短方圓的概念）

四、想心所一取像(perception)

- 「想」是很重要的，
- 如果我們沒有「想」心所，
 - 我們是不能說話的；
 - 我們之所以能夠說話，一定要有這個「想」心所的活動。
- 譬如我說：「我見到月輪。」
 - 如果我沒有「想」心所，沒有月輪的觀念，心裡沒有月輪的印象，我怎能說我見到月輪？
- 所有一切語言文字全部都是第六意識那個「想」的作用來的。這就是「想」。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 272-273）



四、想心所一取像(perception)

- (四)想(saMjJA)之定義：1. 《唯識名辭白話新解》(p.370)；

此為心所有法中的遍行心所之一。

想是概念作用，即於所緣之境，取其
長短方圓等相。

四、想心所一取像(perception)

- (四)想(saMjJA)之定義：1.《唯識名辭白話新解》(p.370)；

《成唯識論》曰：
「想謂於境取相為性，
施設種種名言為業，
謂要安立境分齊相，
方能隨起種種名言。」

想：於所緣境取相→產生概念→言說因→施設名言 (長短方圓的概念)

(參照證融法師：111-3A-第三章，大乘百法明門論概說，p22-47.docx)

想以「於境取相為性，施設種種名言為業」。

如眼識緣慮紅色，計度此是紅而非黃非藍，作此分齊，而取其共相——紅者非黃非藍是其分齊，而紅衣紅花是其共相。

由此取像，而施設名言。

想之自性只是取像，但取像即是施設名言，謂此是紅是黃，此是方是圓，這是一種未出口的名言。

四、想心所—取像(perception)

舉例

作意

眼識

眼根

觸

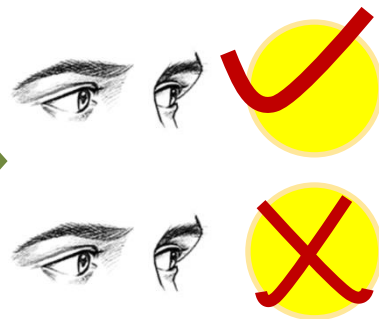
塵（境）

眼識—視物

帶著眼識令它看著那東西

[4]想

指「取像」



- 例如，**當我看著月輪的時候**，我就會看見月輪的相狀；但當我轉頭看另一面，就看不到月輪的相狀。
- 看到月輪與看不到月輪有什麼分別？**（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 272）

四、想心所—取像(perception)

舉例

作意

眼識

眼根

觸

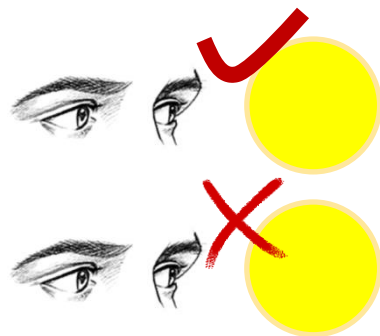
塵(境)

眼識—視物

帶著眼識令它看著那東西

[4]想

指「取像」



• 看到月輪與看不到月輪有什麼分別？

- 「看到月輪」者，即是說我把月輪的「像」攝「取」來了。
- 「看不到月輪」者，即是說我沒有「取」得月輪的「像」。

- 這種取像的作用，就叫做「想」。

(《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p.

四、想心所一取像(perception)

- 「看到一樣東西」與「看不到一樣東西」的分別是什麼？
- 分別在於你有否「取」那個「像」入來而已。
- 好像照相機，能夠將境象拍下來與拍不到有什麼分別？



四、想心所一取像(perception)

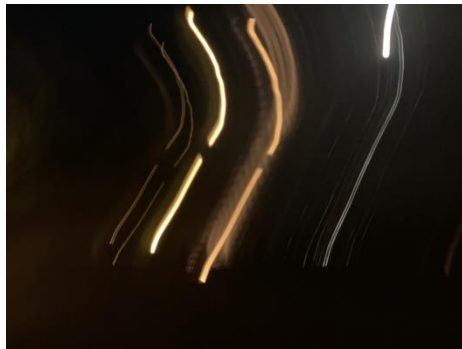
• 好像照相機



- 「能夠拍下來」者，即是指鏡頭能夠「取」了那個「像」來。



- 「拍不到」即是說沒有「取」到那個「像」而已。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 272）



取像作用叫做「想」。（《成唯識論講記》附論《百法明門論略析》，p. 272）



四、想心所—取像(perception)



- 在修行上，想也是很重**要**，很多修行的方法叫「**想**」，比方說不淨觀就是不淨想，青瘀想、膿爛想，到最後是骨想、空想。
- 要學不淨觀，去看看死人是什麼樣，**取它的相**。取它的相以後，修到這個相現前，這就是不淨觀。
- 所以，不淨觀叫想——不淨想。
- 清淨的也可以想，地、水、火、風遍的起頭也**都是從「想」開始**。（《大乘廣五蘊論講記》：「CBETA 2022.Q1, Y44, no. 42, p. 42a2-5）」



- 修定，佛法可有兩種定：一種叫**有想定**，一種叫**無想定**。

1. 有想定

- 起初修的初禪、二禪、三禪、四禪，乃至於一直到無所有定，都叫**有想定**，都有「想」。
- 有想的，就有一個印象。

2. 無想定

- 再到上面去，就叫無想定，沒有「想」的。
- 三果聖者到阿羅漢、佛，是滅受想定，受、想都滅了，這是最高的境界。」(《大乘廣五蘊論講記》：「CBETA 2022.Q1, Y44, no. 42, p. 42a8-11)



[1] 遍行五心所

- <1> 作意心所
- <2> 觸心所
- <3> 受心所
- <4> 想心所
- <5> 思心所



1. 心王(8)

前五識

- [1] 眼識
- [2] 耳識
- [3] 鼻識
- [4] 舌識
- [5] 身識

(1) 第六意識

[6] 意識

(2) 第七末那識

(3) 第八阿賴耶識



百法GPS

2. 心所有法(51)

遍行
(5)

- [1] 作意
- [2] 觸
- [3] 受
- [4] 想
- [5] 思

(2) 別境
(5)

- [1] 欲
- [2] 勝解
- [3] 念
- [4] 定
- [5] 慧

- 希望境
- 決定境
- 曾習境
- 觀察境
- 觀察境

(6) 不定
(4)

- [1] 睡眠
- [2] 悔 (惡作)
- [3] 尋
- [4] 伺

(3) 善
(11)

- [1] 信
- [2] 精進
- [3] 慚
- [4] 愧
- [5] 無貪
- [6] 無瞋
- [7] 無癡
- [8] 輕安
- [9] 不放逸
- [10] 行捨
- [11] 不害

(4) 根本煩惱
(6)

- [1] 貪
- [2] 瞋
- [3] 無明
- [4] 慢
- [5] 疑
- [6] 不正見
 - <1> 身見
 - <2> 邊見
 - <3> 邪見
 - <4> 見取見
 - <5> 戒禁取見

(5) 隨煩惱
(20)小隨煩惱
(10)

- [1] 忿
- [2] 恨
- [3] 惱
- [4] 覆
- [5] 誑
- [6] 諂
- [7] 憍
- [8] 害
- [9] 嫉
- [10] 慳

中隨煩惱
(2) 大隨煩惱
(8)

- [11] 無慚
- [12] 無愧
- [13] 不信
- [14] 懈怠
- [15] 放逸
- [16] 惛沈
- [17] 掉舉
- [18] 失念
- [19] 不正知
- [20] 散亂



五、思心所^一意志 (volition或will意志) · 即是我「要」怎樣



法鼓講堂

線上直播

Live 課程

《百法明門論》	《成唯識論》	《基疏》	《唯識方隅講記》
思cetan ā , volition, 行為 動機、意志	[5]令心造作為 性，	思則令心造作為 性，於善品等役 心為業。	五、思，令心及餘 心所起善、惡等之 造作，為自性；
	於善品等役心 為業。	為能取境正因等 相，驅役自心能 造善等。	於善、惡等事，驅 役心及餘心所，為 業用。

[5]思(遍行)

令心及餘心所起善、惡等之造作，為自性；

於善、惡等事，驅役心及餘心所，為業用。



五、思心所一意志(volition或will意志) · 即是我「要」怎樣

【原文】五、思，（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 437-438）

- 第五、思心所。
 - 這個思並不是解作思想的，
 - 是解作意志，即是英文的volition或will。
（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 437-438）



五、思心所——意志(volition或will意志) · 即是我「要」怎樣

【原文】五、思，（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 437-438）

思

☞ 指「意志」

☞ 我「要」怎樣

☞ 我「要」吃東西；

☞ 我「要」說話

- 「遍行心所」的第五個就是「思」。
- 又是要記住啊！佛家的「思」不是當作「思想」來解釋，「思」這個字是當作「意志」來解釋。
- 「意志」即是我「要」怎樣。
 - 譬如我「要」吃東西，我「要」說話，這個叫做「思



五、思心所一意志(volition或will意志)，即是我「要」怎樣

令心及餘心所起善、惡等之造作，為自性；（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 437-438）

[5]思(遍行)

- 思心所能令心及餘心所起善、惡等之行，為（造作即是行為）。
- 這個能夠推動他做善或做惡的心所稱為意志，便是思之自性。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 437-438）

於善、惡等事，驅役心及餘心所，為業用。

- 於善、惡等事，能夠驅役心，驅趕著心，
- 『我要多做點善』；或『我要多作點惡』，
- 這便是思之業用（效用、作用）。（參照《唯識方隅講記》第二冊，p. 437-438）



五、思心所一意志(volition或will意志)。

- 《瑜伽師地論》：<卷3>：
- 思作何業？
- 謂發起尋伺、
- 身語業等為業。

講解：

思心所做些什麼事？

能發起羶動的分別、微細的分別；又能發起各式各樣的身業與語業等作用。

思心所是以意言為所緣境，而發起羶動尋求、或者微細伺察的心理活動，包括了清淨的尋、伺，以及染汙的尋、伺。當然是第六意識才能尋、伺，但前五識受到意識的影響，也有尋、伺活動。



五、思心所一意志(volition或will意志)

- 《瑜伽師地論》：< 卷3 >：
- 思作何業？
- 謂發起尋伺、
- 身語業等為業。

身業和語業也是思心所發動的，還能發動貪愛心、瞋恚心或者染汙心、清淨心等各式各樣的事情；這些都是思心所的業用。……(CBETA, T30, no. 1579, p. 291, c8~。)





1

自性

2

業用

- 好的 應該要發展的
- 壞的 要除掉的

(《大乘廣五蘊論講記》：CBETA 2022.Q1, Y44, no. 42, p. 52a1-10)

知道

- 對的 發展 繼續用功
- 不對的 除掉 找方法克服

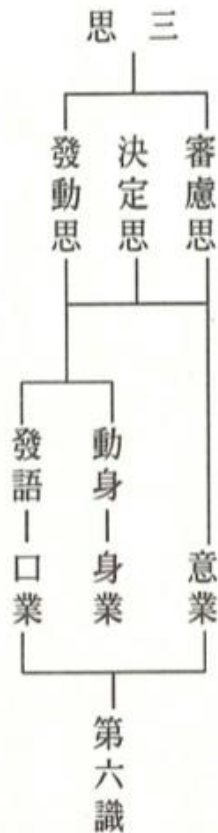
- 否則有很多不知道的。
- 不是好的，把它當成好的；
- 有的其實並不壞，我們也不曉得。(《大乘廣五蘊論講記》：CBETA 2022.Q1, Y44, no. 42, p. 52a1-10)





業的三部曲： 審慮思、決定思、發動思

👉 第六意識之五遍行心所中的思心所





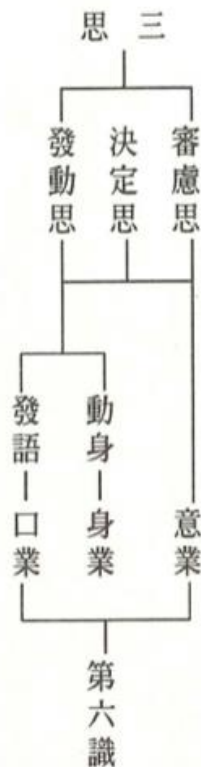
業的三部曲：第六意識・五遍行・思心所

☞ 「業」的本質就是「**思心所**」。（參照《唯識方隅講記》第三冊，p. 1087）

☞ 「業種子」之成立，第一步要有「動機」，
.....。那個「**動機**」是「**第六意識**」相應的「**思心所**」（參照《唯識方隅講記》第三冊，p. 1086-1087）。

☞ 業的本質就是五個遍行心所中，第六意識之五個遍行心所中的思心所。

思心所一發動的時候，資料立刻打入第八識裡，就成為業種子了。（參照《唯識要義》PDF）





業的三部曲：第六意識・五遍行・思心所



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

業：善業與惡業

善業舉例：譬如有一個人暈倒了，

審慮思

- ☞ 第一步是「審慮思」，
- 如果不送他進醫院，立刻找醫生他便會死
- 起一個慈悲心 → 慈悲心是善性

決定思

- ☞ 第二步是「決定思」，
- 已經皈依三寶，發願做好事
- 怎可以見死不救。非救不可，一於要救他。

發動思

- ☞ 第三步是「發動思」，發動成行為，
- 立刻送他去醫院，或替他找醫生
- 他沒有錢，代他出錢。



業的三部曲：第六意識・五遍行・思心所



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

業：善業與惡業

惡業舉例：譬如我想吃宵夜，殺一隻雞煲粥，那就是「思」。

審慮思

☞ 第一步是「審慮思」，「審慮」即是考慮，
→ 要不要煲雞粥趕在今晚吃？

決定思

第二步是「決定思」，
→ 煲雞粥 → 用公雞煲雞粥

發動思

第三步是「發動思」，發動成行為，
→ 「發」是「口業」，「動」是「身業」。
→ 不是一定要自己去做，叫工人做：「發」是「發語」，「**喂，你替我立刻捉隻鮮嫩母雞回來，殺牠煲粥。**」這就是「發」。
→ 無工人，自己動手，就是「動」。

（參照《唯識方隅講記》第三冊，p. 1086-1087）



業的三部曲：第六意識・五遍行・思心所

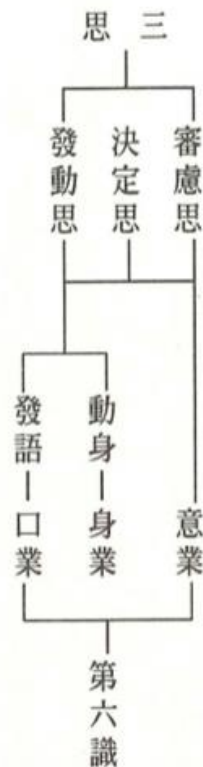
造「業」受「報應」，

- 一定要由「身業」、「口業」表現出來的，才會有「報應」的，否則就不會有「報應」。
- 如果有身業、口業，一定要有「意識」的考慮、決定，這才受「報應」的。（參照《唯識方隅講記》第三冊，p. 1086-1087）

記住，業是審慮，即是有動機。

只有審慮和決定是動機，

發動就是實踐，一發動思就受報應。





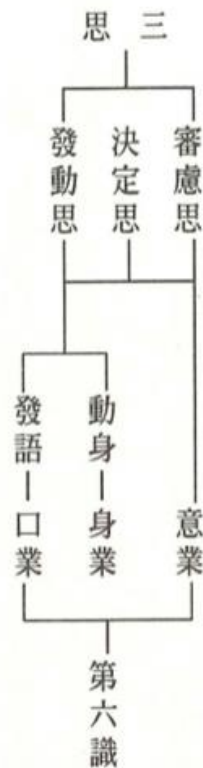
業的三部曲：第六意識・五遍行・思心所



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

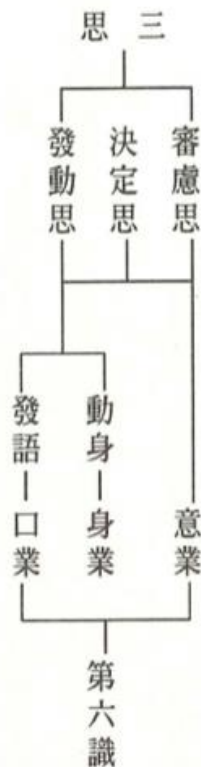
- 「道宣律師云，一切苦道，非關餘物，皆是自贈，自己贈送給自己的。」（《池畔蓮鈔》：頁234, 行10）
- 「眾生不可造業，尤其是不可造惡業。」
- 佛說入空、入大海、入山石之內，業力逃不過。」（《池畔蓮鈔》：頁234, 行06 ~ 07）





業的三部曲：第六意識・五遍行・思心所

- 「身口造的業種入第八識，第八識有一種異熟的作用，
- 若今生作了昧心事，造惡業，它異熟變現出來的相，是惡相、苦相。……」（《池畔蓮鈔》：頁234, 行07 ~ 09）





過去造的惡業，要至誠懺悔



法鼓講堂

線上直播
Live 課程

- ➡ 大家過去造的惡業，要至誠懺悔。
- ➡ 至誠懇切懺悔以後，睡夢中再不現了
- ➡ 如果夢中常現，就要小心，臨命終時一定現前
- ➡ 懺悔到心中不起，夢中不現，心中平安。（《池畔蓮鈔》：頁234, 行14 ~ 頁235, 行05）