

八識規矩頌

玄奘大師

前五意識

第六意識

第七意識（末那識）

第八意識（阿賴耶識）

凡 性境現量通三性
眼耳身三二地居
遍行別境善十一
中二大八貪瞋痴
五識同依淨色根
九緣八七好相鄰
合三離二觀塵世
愚者難分識與根

聖 變相觀空唯後得
果中猶自不詮真
圓明初發成無漏
三類分身息苦輪

三性三量通三境
三界輪時易可知
相應心所五十一
善惡臨時別配之
性界受三恆轉易
根隨信等總相連
動身發語獨為最
引滿能招業力牽

發起初心歡喜地
俱生猶自現纏眠
遠行地後純無漏
觀察圓明照大千

帶質有覆通情本
隨緣執我量為非
八大遍行別境慧
貪痴我見慢相隨
恆審思量我相隨
有情日夜鎮昏迷
四惑八大相應起
六轉呼為染淨依

極喜初心平等性
無功用地我恆摧
如來現起他受用
十地菩薩所被機

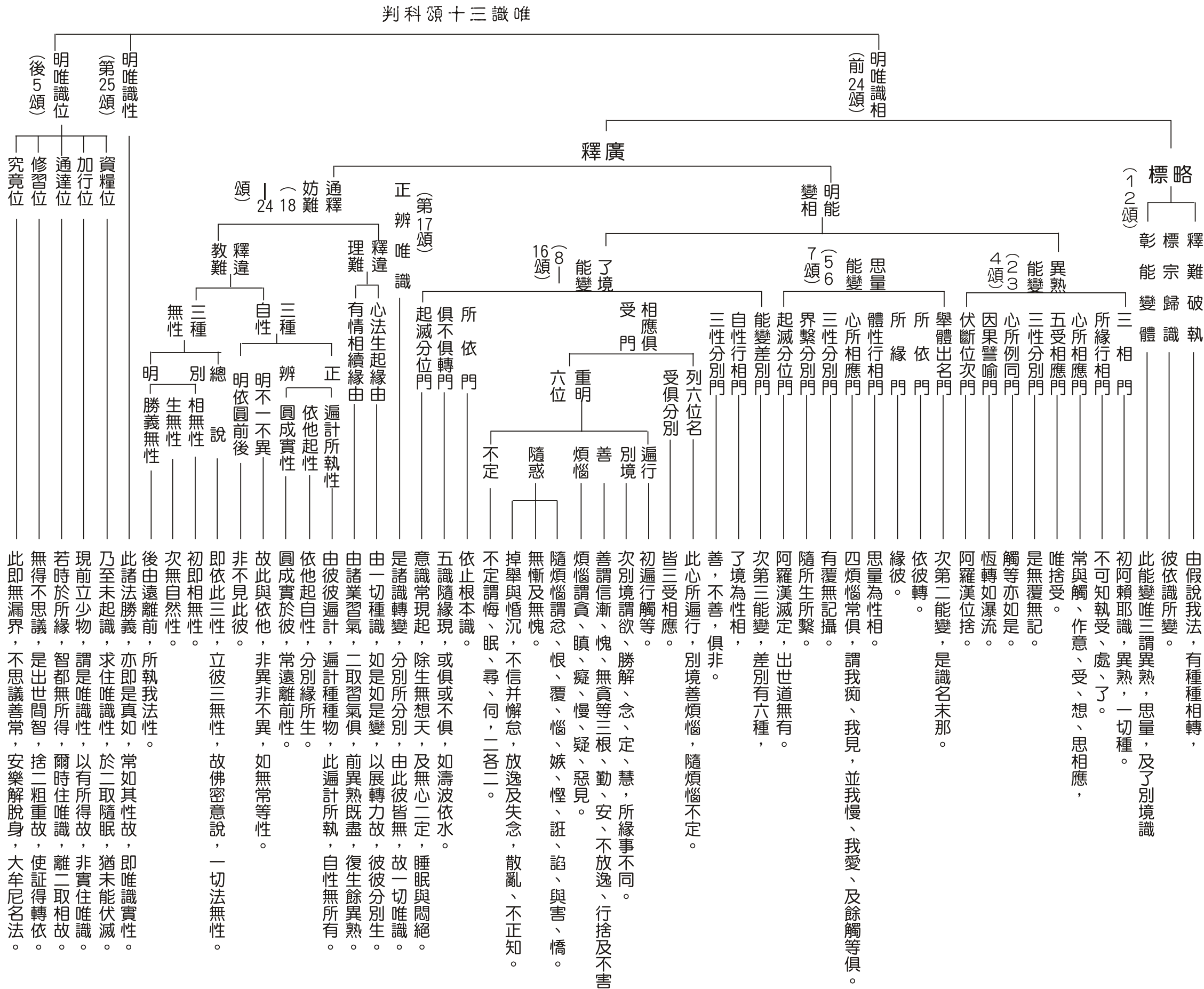
性唯無覆五遍行
界地隨他業力生
二乘不了因迷執
由此能興論主靜
浩浩三藏不可窮
淵深七浪境為風
受熏持種根身器
去後來先作主公

不動地前纔捨藏
金剛道後異熟空
大圓無垢同時發
普照十方塵剎中

聖 智			凡 情									位
果 用	轉 惑 斷	觀 行	業 用	體 相	依 緣	應 心 所	相 應 心 所	地 界	性	量	境	規矩
如來現大化、小化、隨類化之三類分身，教化眾生，永息苦輪	第八識轉智，根成無漏，故識亦無漏，而轉為「成所作智」	變轉相分而觀二空真如（後得智）	眼耳離中觀塵 鼻舌身合中觀塵	自性了別 與根離分 （非恆非審）	眼九緣耳除明 餘三更除空	根本煩惱三（貪瞋痴） 中隨煩惱二 大隨煩惱八	遍行五 別境五 善十一	欲界 色界（鼻舌不行） 五趣雜居 離生喜樂	善 惡 無記	現量	性境	前五意識
智照大千內眾生機宜，隨應說法	資糧位中，漸伏我法二執現行 見道位，分別二執種子斷，初與智應（發起初心歡喜地） 修習位中，伏斷俱生二執現行種子 遠行地後，俱生我執斷，純無漏 等覺位，俱生法執斷，「妙觀察智」圓明	習二空 「生空——破我執 法空——破法執」	動身發語 造引滿業 招三界報 三性變易 五受輪轉	隨念分別計度分別 自性分別（易可知） （審而不恆）	境，作意，染淨依，根本依，種子 5	小隨煩惱十 中隨煩惱二 大隨煩惱八 不定四	遍行五 別境五 51 善十一 根本煩惱六	欲界 色界 無色界	善 惡 無記	現量 比量 非量	性境 帶質境 獨影境	第六意識
現起他受用身，以十地菩薩為所被機而教化之	極喜地初心，俱生二執初伏，初與智應無功道（即不動地） 俱生我執斷 金剛道後，俱生法執斷，「平等性智」現前	無力斷惑 藉意識修觀而斷	為前六識轉染淨之依	恆審思量我相隨 有情日夜鎮昏迷 （亦恆亦審）	（境，賴耶見分）、作意 根本依，種子 3	別境一（慧） 根本煩惱四 （貪、癡、慢、我見） 大隨煩惱八	遍行五 別境一（慧） 根本煩惱四	欲界 色界 無色界	有覆無記	非量	真帶質境	第七末那識
十方世界，微塵剎土，無不圓明普照，蓋法界洞明，真俗等觀	不動地前（即七地） 俱生我執已斷，故捨三藏之名 金剛道後，俱生法執斷盡，不感生死，故異熟果空 至此即轉成「大圓鏡智」		受熏、持種、根身器，去後來先作主公	浩浩三藏不可窮 淵深七浪境為風 （恆而不審）	境（根身器界種子），作意，染淨依，種子 4	遍行五	遍行五 5	欲界 色界 無色界 （隨他業力生）	無覆無記	現量	（無本質性）	第八阿賴識

唯識三十頌

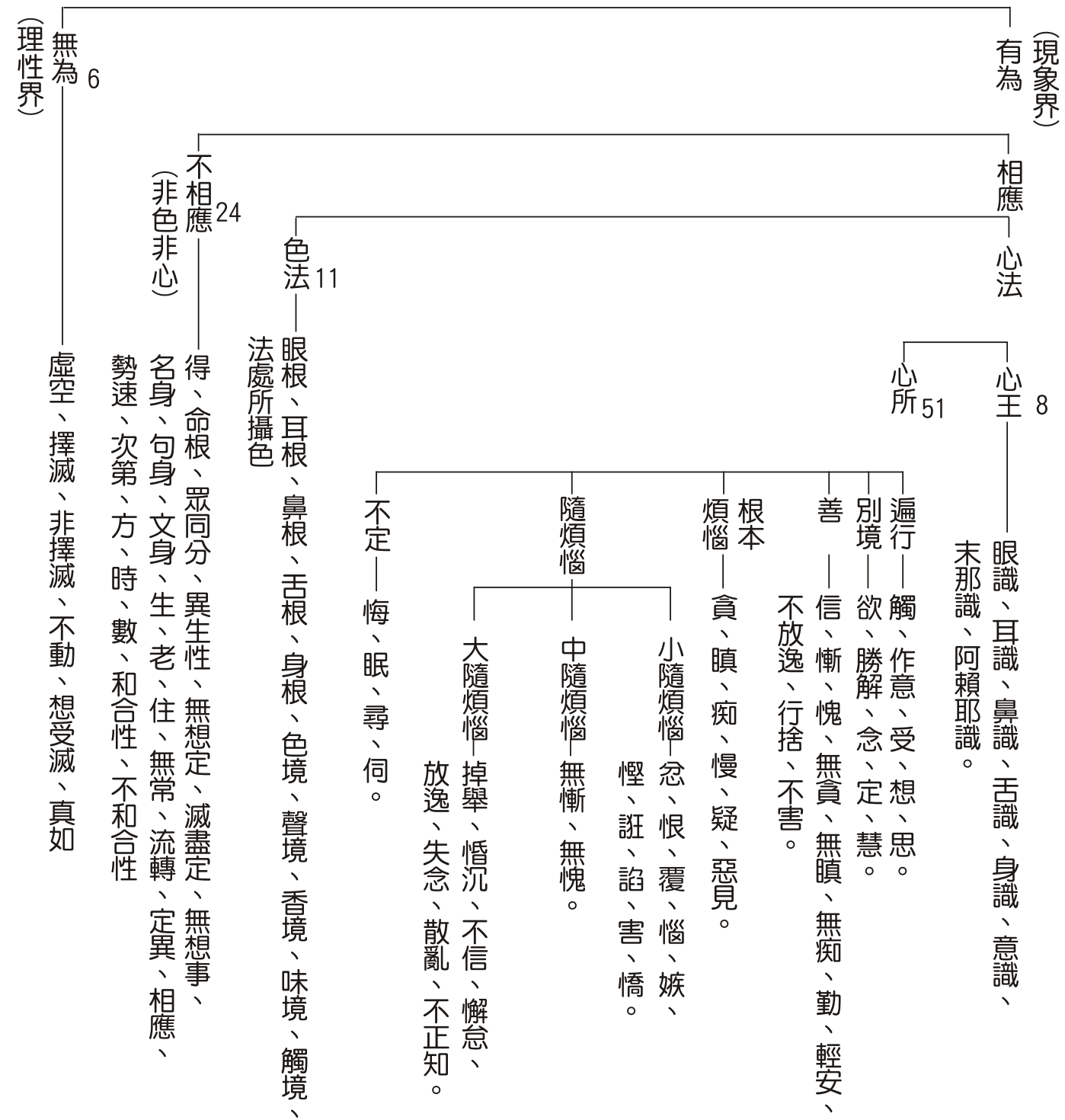
世親菩薩



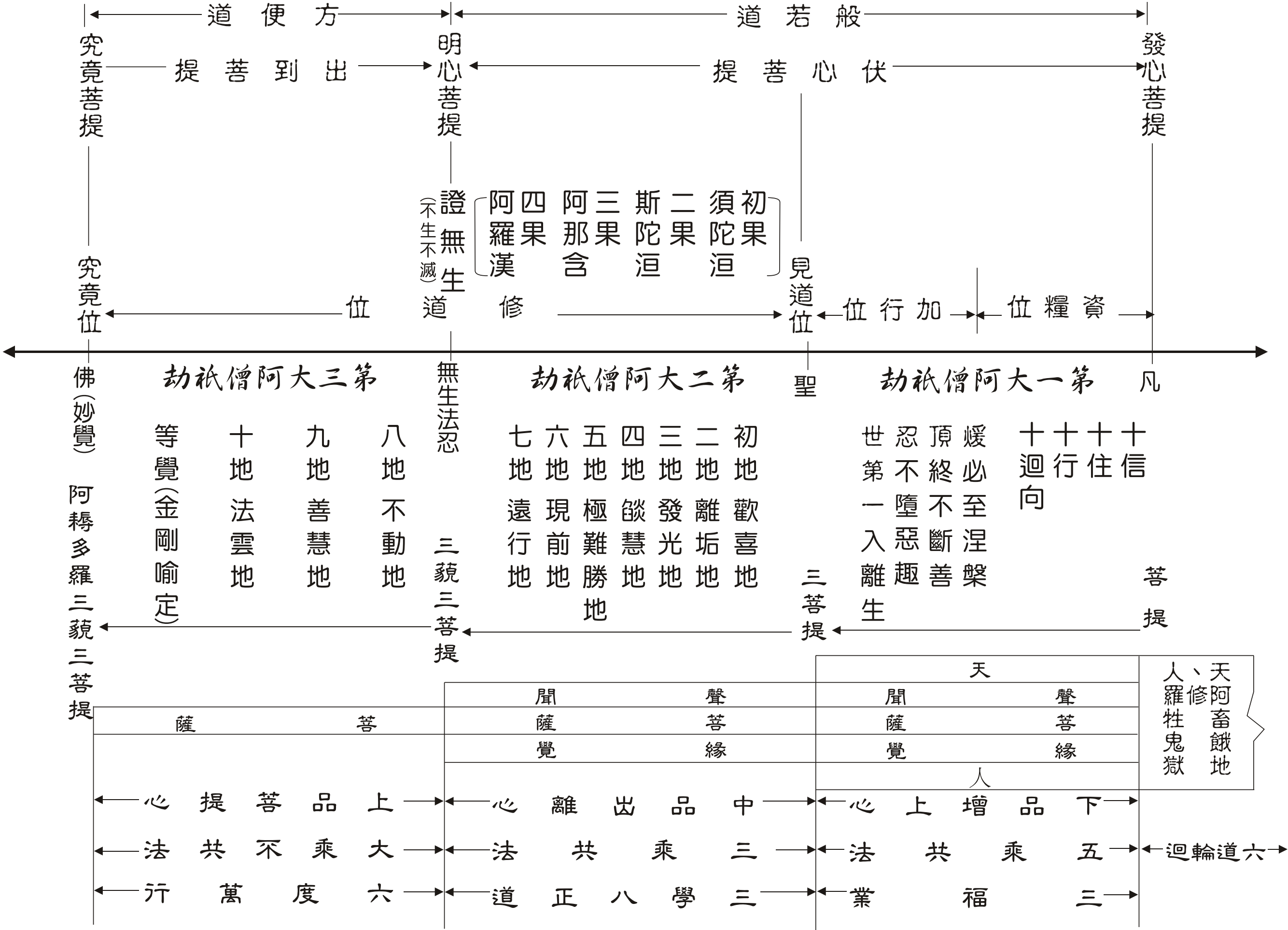
十法界簡介

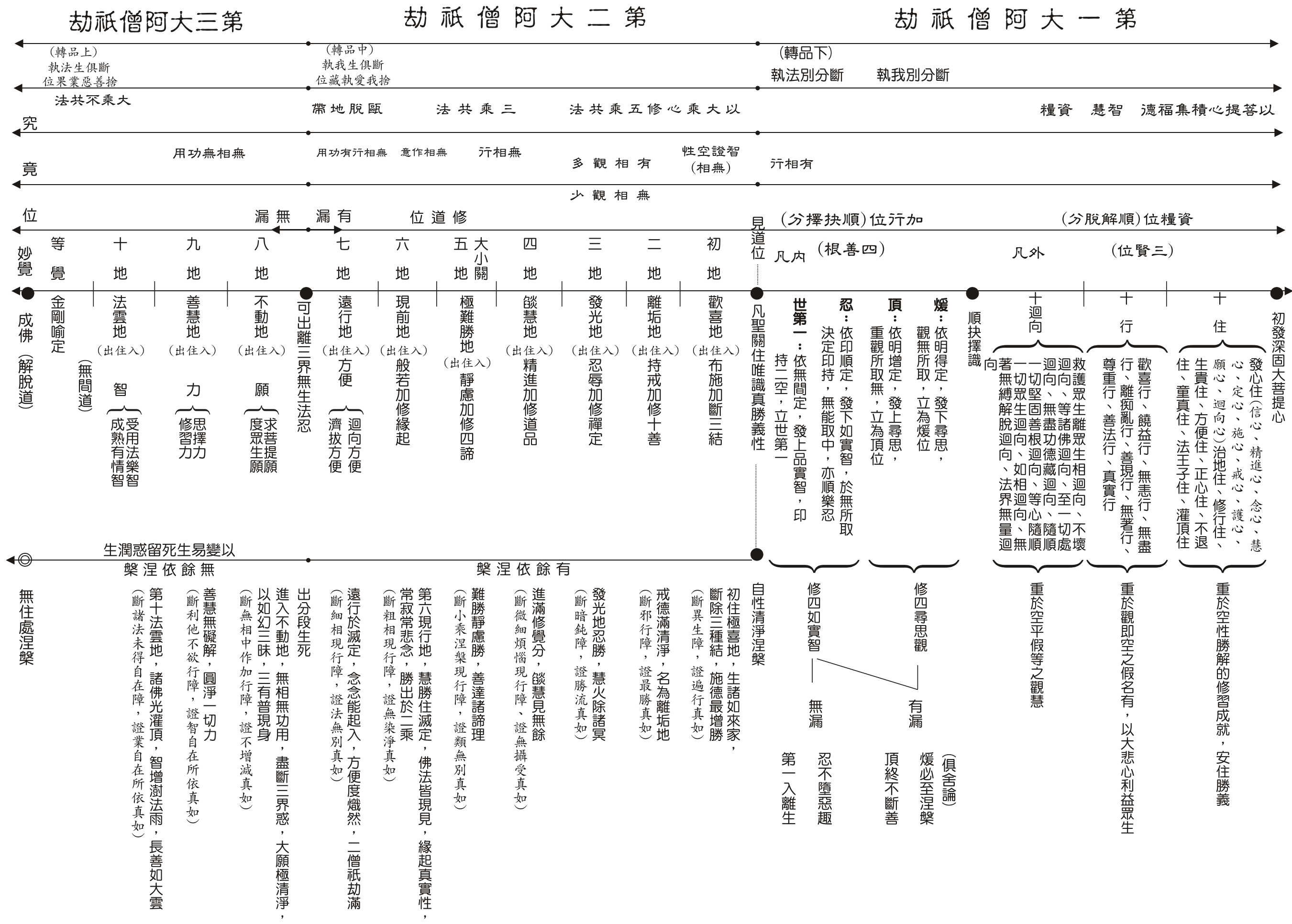
十 法 界	四 聖（覺）	大 乘	佛		圓滿菩薩行， 一切佛皆成。	福慧具足		覺行 圓滿	無 上	阿耨 多羅		
			菩 薩		發心名菩薩， 眾生最上首， 世出世功德， 悉由菩薩有。	悲智雙運					覺 他	正 遍 等
		小 乘	緣 覺		一切行無常， 說諸受皆苦， 緣此生厭離， 向於解脫道。	由四聖諦、八正 道、十二因緣… 四果 阿羅漢 三果 阿那含 二果 斯陀含 初果 須陀洹		自 覺	正 覺	三 菩 提		
	聲 聞											
	（迷）六凡（三界、五趣、九地）	無色界	三 善 道	天	身勝壽亦勝， 樂勝定亦勝。	非想非非想處天（非想非非想處地） 無所有處天（無所有處地） 識無邊處天（識無邊處地） 空無邊處天（空無邊處地）						二 十 八 層 天
		色界				四禪天（捨念清淨地） 9層天 三禪天（離喜妙樂地） 3層天 二禪天（定生喜樂地） 3層天 初禪天（離欲喜樂地） 3層天						
		欲界（五趣雜居地）				空居天		他化自在天 化樂天 兜率天 夜摩天				
						地居天		忉利天（卅三天） 四大天王				
		人		人中苦樂雜，升沉之樞紐；憶梵行勤勇，三事勝諸天。								
		(阿修羅)		福多瞋亦多，不足為天人。								
三 惡 道		畜 牲		畜牲種種異，吞噉驅使苦。								
		餓 鬼		餓鬼常飢渴，不淨以為食。								
		地 獄		大地獄極熱，近邊遍遊歷，八寒及孤獨，是諸苦中極。								

法百位五



三 大 阿 僧 祇 劫 的 修 行 過 程





天界詳表

三界	天界	九地	特質		
無色界	非想非非想處天	非想非非想處地	因不存而苦盡，無下地粗想，故曰非想。 存而非盡,不達妄想無性,不入涅槃道,曰非非想.		
	無所有處天	無所有處地	空色俱亡，識心亦滅，能所緣寂，一無所有。		
	識無邊處天	識無邊處地	色空粗緣已無，轉心緣識，識處空亡而存識。		
	空無邊處天	空無邊處地	厭色礙，堅修空觀，空處無色而存空。		
色界	四禪天	捨念清淨地	◎色究竟天	遠離憂喜苦樂尋伺出息入息	
		淨德圓明	◎善現天	◎ 五不還天	
		前三天	◎善見天	為三乘聖人所居之處	
		得福德增上 後一天 得捨定增上	◎無熱天 ◎無煩天 ○無想天 ○廣果天：天王 ○福愛天：宰官 ○福生天：百姓	○ 四有漏天 實報凡夫天人所居之境 ○於福愛天分歧： 一往直往道：廣果天 一往迂曲道：無想天（外道） 水火風大三災不能到。	
三禪天	離喜妙樂地， 以慧勝、樂俱 得淨樂增上。	遍淨天：天主 無量淨天：宰官 少淨天：百姓	已伏意識故離喜有樂受 尚有出入息故感風災 風吹三禪。		
	二禪天	定生喜樂地， 以定勝、喜俱 得光明增上。	光音天：天主 無量光天：宰官 少光天：百姓	以光為音 五識不起作用 離憂有喜受 水浸二禪。	
	初禪天	離欲喜樂地 以戒勝， 得戒增上。	大梵天：天主 梵輔天：宰官 梵眾天：百姓	以禪悅為食，離苦受。 因有意識故有憂喜受。 因眼耳身識，故離苦有樂受， 火燒初禪。	
欲界 （五趣雜居地）	空居天	他化自在天	以布施清淨，持戒轉深，好樂多聞，孝養父母，恭敬師僧功德，得生此天。		
		化樂天	以布施、持戒、多聞、廣修十善功德，得生此天		
		兜率天	以布施、身三口四善戒功德，得生此天。		
		須餒摩天	以布施、不殺、不盜、不邪淫功德， 得生此天		
	地居天	忉利天	以布施、不殺、不盜功德，得生此天。		
		四天王天	東 勝神洲	以布施、不殺功德，得生此天 將死時，五衰相現、衣裳垢膩、頭上花萎、身體臭穢、腋下出汗，不樂本座生大苦惱	
			西 牛賀洲		
			南 瞻部洲		
	北 拘廬洲				
人、(阿修羅)、畜生、餓鬼、地獄。					

百法與蘊、處、界之關係表

